



# Libros de Consejos Familiares

## World Vision

Contextualización del material de Consejería Oportuna y  
Dirigida o Timed Targeted Counseling (ttC)

Executive Office  
6-9 The Square StockleyPark  
Uxbridge, Middlesex  
UB11 1FW  
United Kingdom

World Vision International  
800 West Chestnut Avenue  
Monrovia, CA 91016-3198  
USA

Visión Mundial Guatemala

Diseño y diagramación:  
Editorial Saqil Tzij - PRODESSA  
Mediación pedagógica:  
Rita Franco  
Validación técnica:  
Rita Franco, Olga Fuentes, Liza Hernández

17 Calle 5-90 zona 11 Colonia Mariscal  
Guatemala, Centroamérica  
Teléfono: PBX 2411-5000  
guatemala@wvi.org  
Todos los derechos reservados

Primera Edición. Guatemala, 2013  
Segunda Edición: Guatemala, 2014

Impresión: Magna Terra editores  
www.magnaterraeditores.com

*Visión Mundial Guatemala forma parte de World Vision International, es una organización cristiana humanitaria que trabaja alrededor del mundo a favor de la niñez, familias y comunidades pobres sin distinción de raza, género, etnia o creencia religiosa por medio del desarrollo transformador, promoción de la justicia y atención a emergencias.*

# Código de imágenes a utilizar en el libro de Consejos familiares

---



Estrella: visita 1



Triángulo: visita 2



Luna: visita 3



Rombo: visita 4



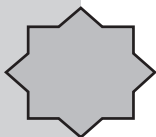
Circulo: visita 5



Sol: visita 6



Pentágono: visita 7



Estrella de 8 lados: visita 8



Cuadrado: visita 9



Flor: visita 10



Corazón: visita 11





Carnes



\_\_\_\_\_

Frutas, verduras y hierbas



Cereales, granos y tubérculos



Lavarse las manos antes de comer, después de ir al baño y cambiar pañal a su niño o niña

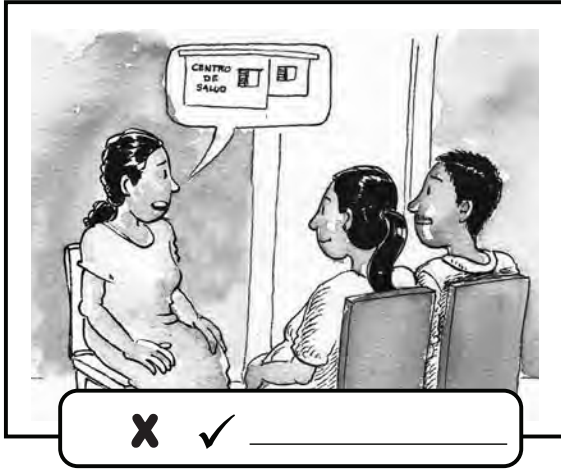


\_\_\_\_\_

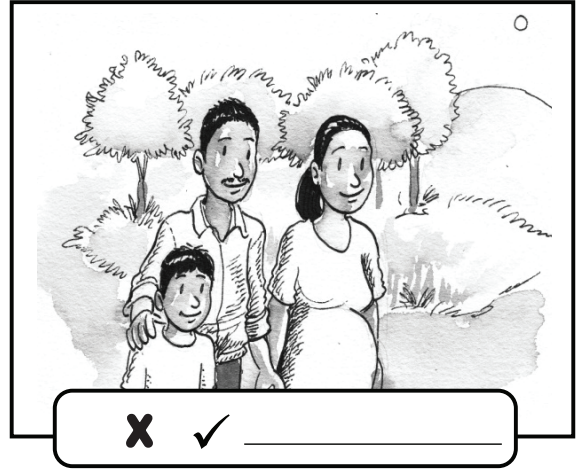




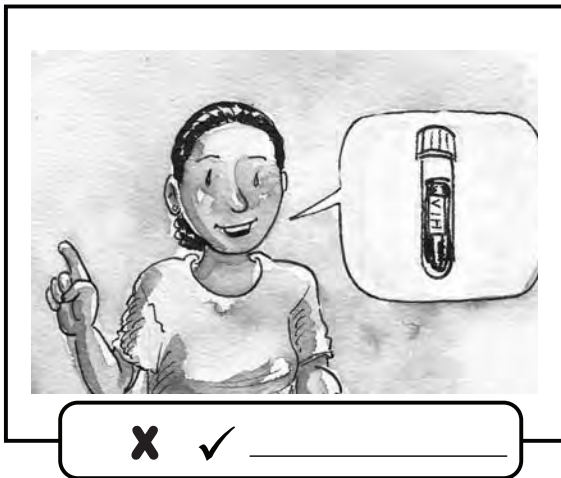
Realizar visitas de control prenatal por lo menos 4 veces durante el embarazo



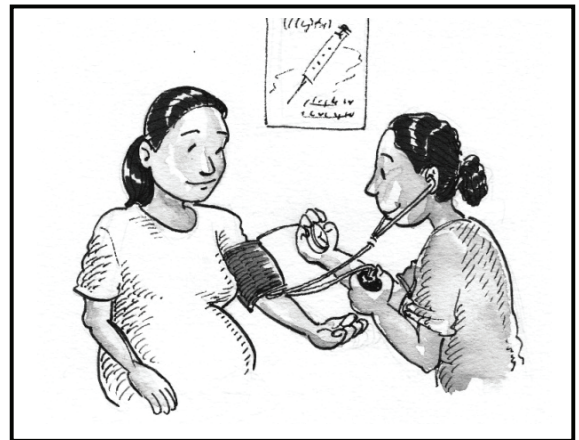
El esposo acompaña a su esposa al control prenatal



Prueba de VIH y Tb



Tomar la presión



Tomar dos pastillas de hierro y una de ácido fólico a la semana



Inyección contra el tétano





Llevar control de peso adecuado





Ahorrar dinero para cualquier emergencia durante el embarazo y para el parto



\_\_\_\_\_

Comer una comida extra al día de lo que normalmente comía



\_\_\_\_\_

Ayuda de los miembros de la familia para las tareas de la casa



\_\_\_\_\_

Tomar 2 pastillas de hierro y una de ácido fólico cada semana



\_\_\_\_\_





Llevarla a un centro de salud



X ✓ \_\_\_\_\_

Sangrado vaginal



Fiebre



El trabajo de parto se alarga mucho



Convulsiones, ataques o coma



Dolor al orinar

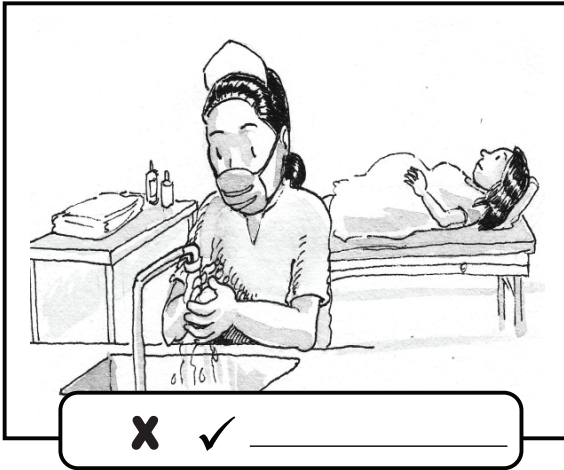


Prueba de VIH

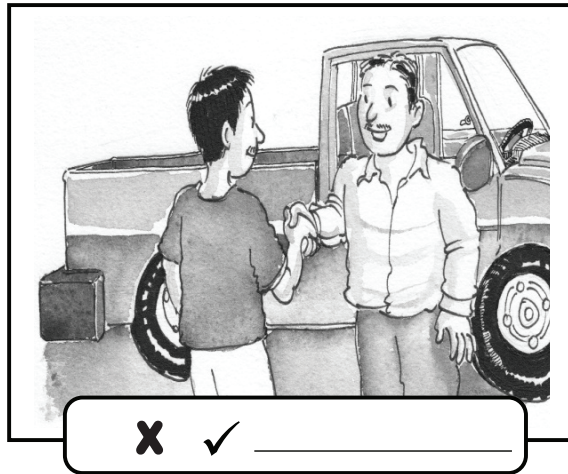


X ✓ \_\_\_\_\_

Encontrar un servicio de salud cercano para el parto



Conseguir transporte para el momento parto o en caso que ocurra una emergencia



Ir al inicio de la fila al llegar al servicio de salud y explicar a la enfermera lo que ocurre



Espaciar los nacimientos



\_\_\_\_\_

Escoger un método de planificación familiar



\_\_\_\_\_

La enfermera explica los métodos de planificación familiar



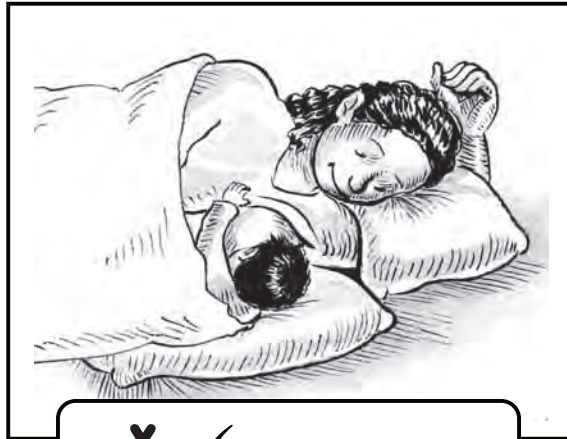




Secar al recién nacido



Darle pecho inmediatamente



\_\_\_\_\_

Envolverlo, mantenerlo caliente. Darle Solo leche materna los primeros seis meses



\_\_\_\_\_

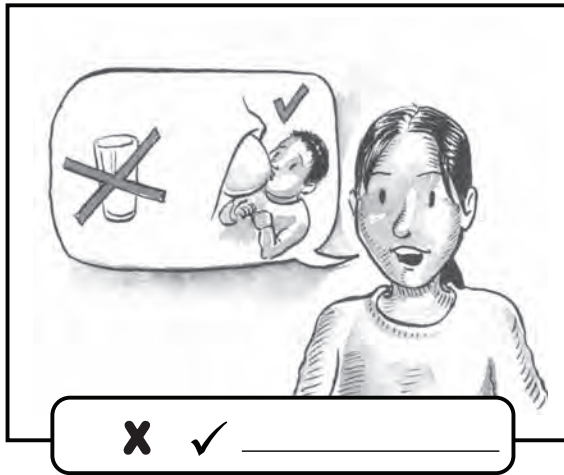
Llevarlo al centro de salud en las primeras 24 horas de vida



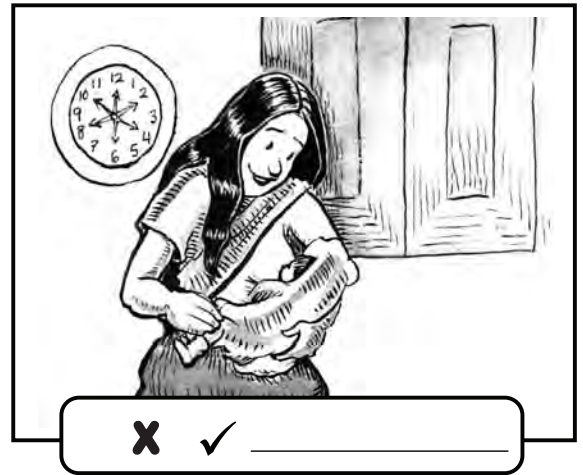
\_\_\_\_\_



Darle sólo pecho, no darle pacha o aguitas



Dar de mamar una vez cada dos horas



Jugar con el bebé, ponerle atención mientras se amamanta



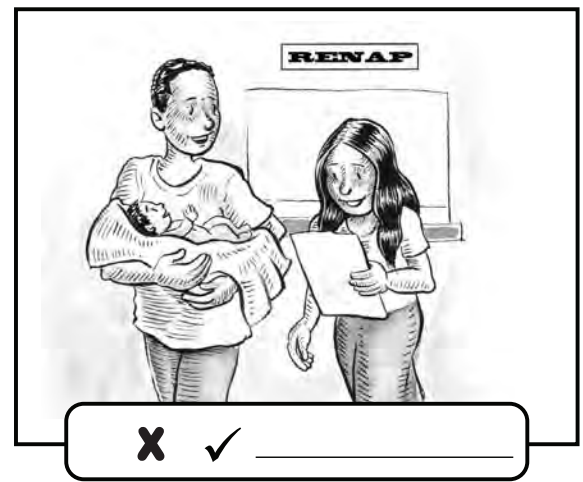
Monitoreo del crecimiento cada mes



Vacunación



Registrar el nacimiento en el RENAP



Problemas al dar de mamar



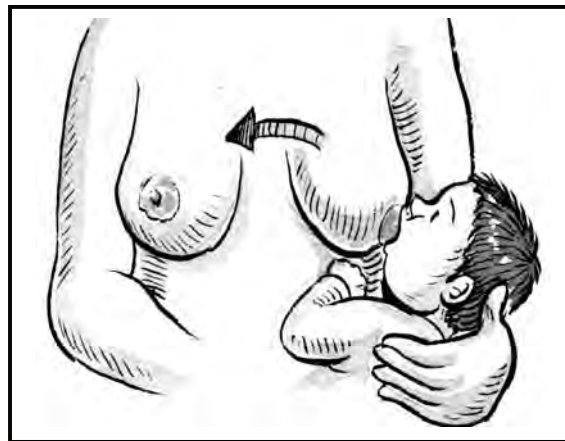
Dar de mamar cada dos horas



Masajes en los pechos



Vaciar un pecho antes de iniciar con el otro



Guardar la leche si es necesario hasta 8 horas a temperatura ambiente y 3 días en refrigeración



Posición y agarre correcto.  
La boca del bebé debe estar bien abierta



Llevarlo al centro de salud si el recién nacido presenta alguna señal de peligro



Problemas para respirar, pecho hundido



Fiebre, sudor excesivo



Se pone tieso o convulsiona



El cuerpo se le pone de color amarillento



Se mueve poco





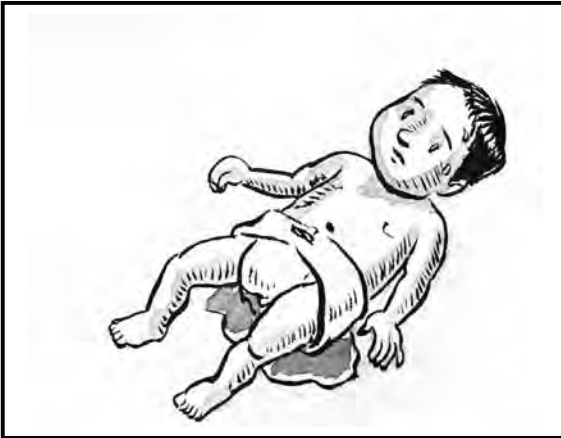
No quiere mamar



Le cuesta respirar



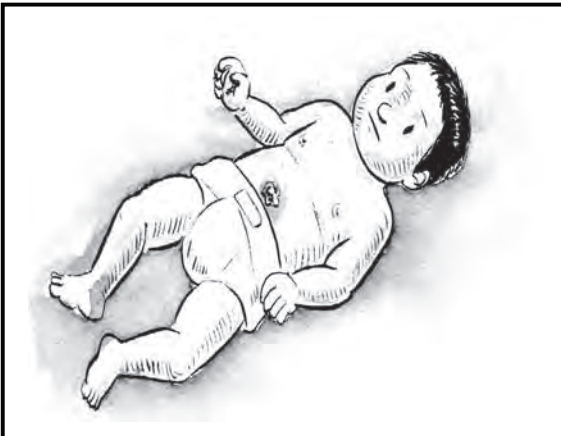
Diarrea



Pus en los ojos

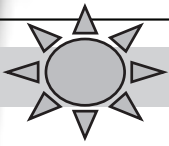


Pus y enrojecimiento alrededor del ombligo



Ampollas en el cuerpo





Llevar al bebé a vacunar a los 2 y a los 4 meses



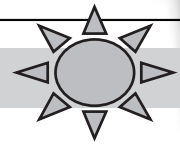
\_\_\_\_\_

Monitoreo del crecimiento



\_\_\_\_\_





Llevar al centro de salud si el bebé tiene alguna señal de peligro



X ✓ \_\_\_\_\_

No quiere comer



Dificultad para respirar, pecho hundido



Fiebre, sudor excesivo

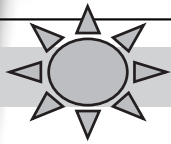


Vomita todo lo que traga

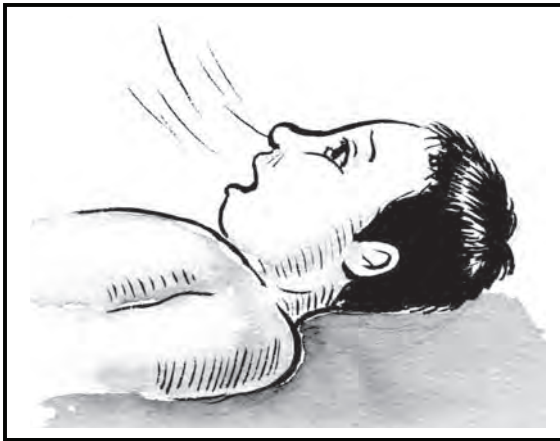


El cuerpo se pone tieso

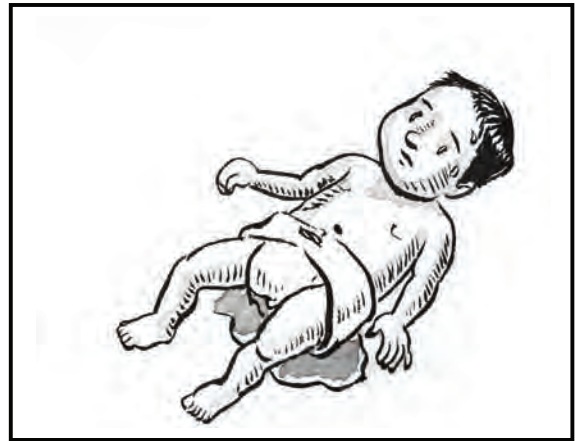




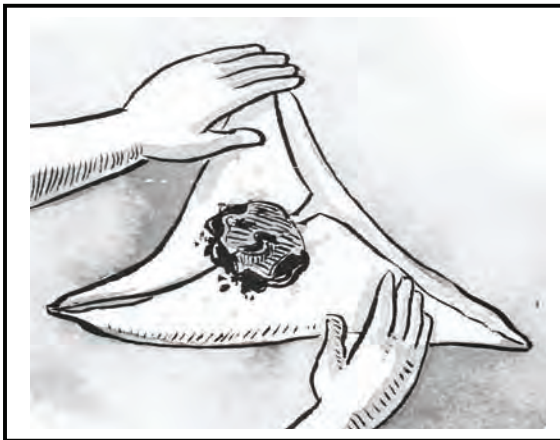
Tose durante 14 días



Diarrea



Sangre en las heces fecales



Sueño inusual

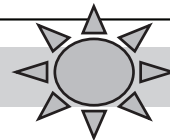


Hinchazón en los pies

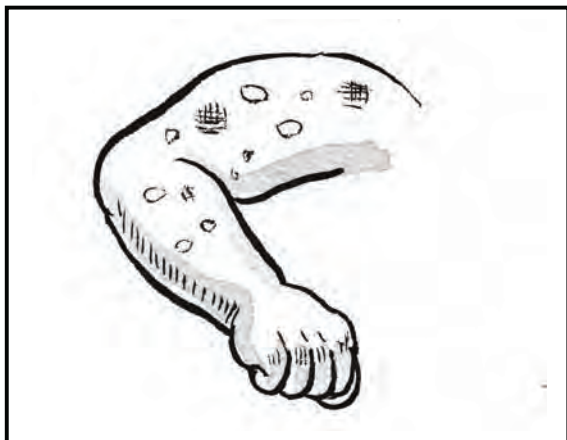


Pus en los ojos

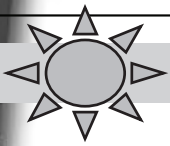




Ampollas en el cuerpo







Sarampión



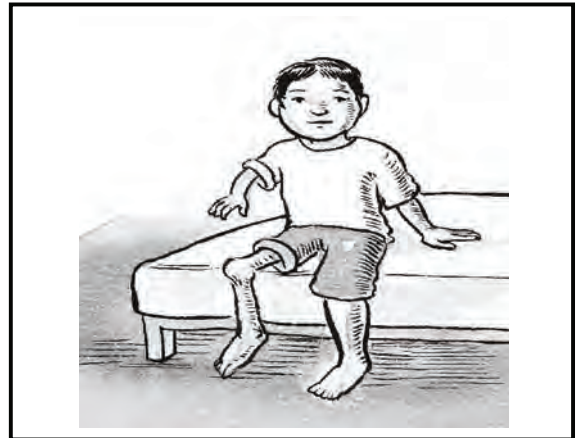
Difteria



Tosferina



Polio

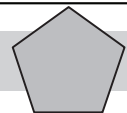


Tétano



Tuberculosis





Darle de mamar según el niño o niña lo vaya pidiendo pero también darle 2 ó 3 comidas al día



X ✓ \_\_\_\_\_

Comidas que tengan hierro



X ✓ \_\_\_\_\_

Darle purés nutritivos al niño o niña

**Pures nutritivos a base de mezclas vegetales**

|   |   |   |                                    |
|---|---|---|------------------------------------|
| <b>Frijol +</b>   | <b>Masa de Tortilla +</b>   | <b>Hojas verdes machacadas + pure de frutas</b>   | <b>Aceite vegetal</b>              |
|   |   |   |                                    |
| En lugar de frijol puede usar yema de huevo, hígado, pollo desmenuzado o queso. | En lugar de la masa de tortilla puede usar la tortilla deshecha, arroz, pan, fideos, papa, camote o yuca. | Puede usar también otros vegetales o frutas como guárico, zanahoria, manzana, banana, papaya. | Aceite vegetal Cualquiera no frito |

X ✓ \_\_\_\_\_

Pesar y medir al niño o niña cada mes



X ✓ \_\_\_\_\_

Pesar y medir al niño o niña cada mes



X ✓ \_\_\_\_\_

Agregar chispitas a la comida del bebé



X ✓ \_\_\_\_\_



Antes de comer y cocinar, después de ir a la letrina o de cambiar al bebé



X ✓ \_\_\_\_\_

Llevar al centro de salud cuando el niño o niña tengan diarrea

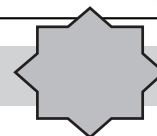


X ✓ \_\_\_\_\_

Darle suero al niño o niña con diarrea



X ✓ \_\_\_\_\_



Seguir dándole leche materna y además darle 3 comidas principales y una refacción



\_\_\_\_\_

Darle variedad de los 7 grupos de la olla familiar



\_\_\_\_\_

Pesar y medir a los niños y niñas cada mes



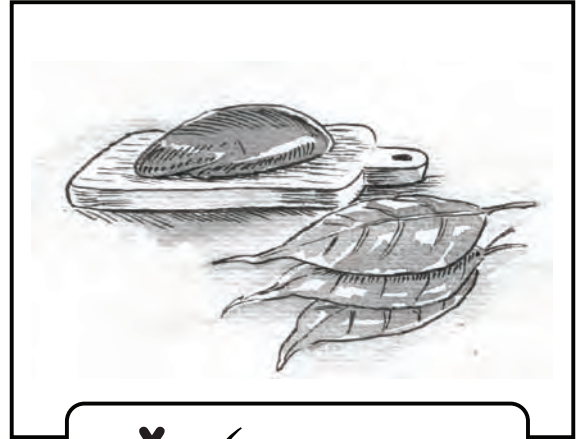
\_\_\_\_\_

Seguir dándole leche materna y además darle 3 comidas principales y 2 refacciones.



X ✓ \_\_\_\_\_

Dar alimentos ricos en hierro o suplementos



X ✓ \_\_\_\_\_

Llevar al niño o niña para que le den vitamina A



X ✓ \_\_\_\_\_

Antes de comer y cocinar, después de ir a la letrina o de cambiar al bebé



X ✓ \_\_\_\_\_

Servir la comida del niño o niña en un plato diferente al de la mamá



X ✓ \_\_\_\_\_

Llevar a vacunar a los niños y niñas de un año



X ✓ \_\_\_\_\_

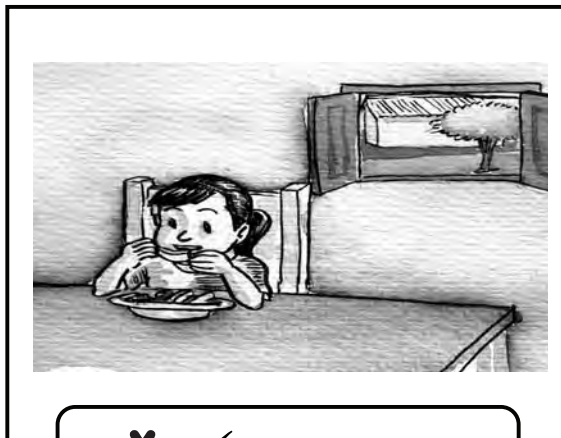


Pesar y medir a los niños y niñas cada mes

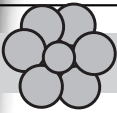


\_\_\_\_\_

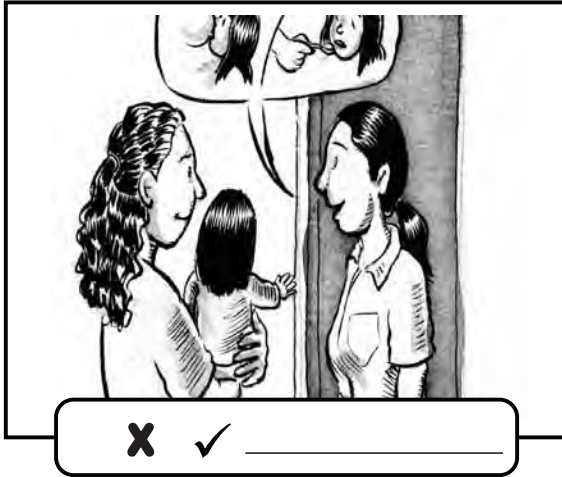
Agregar chispitas a la comida del bebé



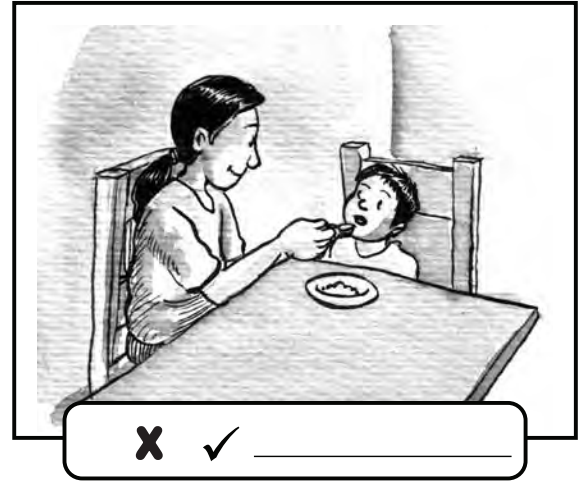
\_\_\_\_\_



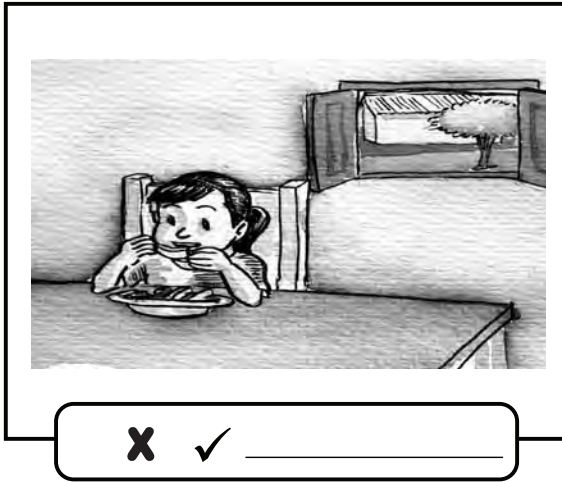
Al año y medio los bebés deben comer 3 comidas principales y 2 refacciones



La comida del bebé debe servirse en un plato separado que el de la madre



Agregar chispitas a la comida del bebé



Mensualmente se deben llevar los niños o niñas al servicio de salud para pesarlos y medirlos, para que les den vitamina A



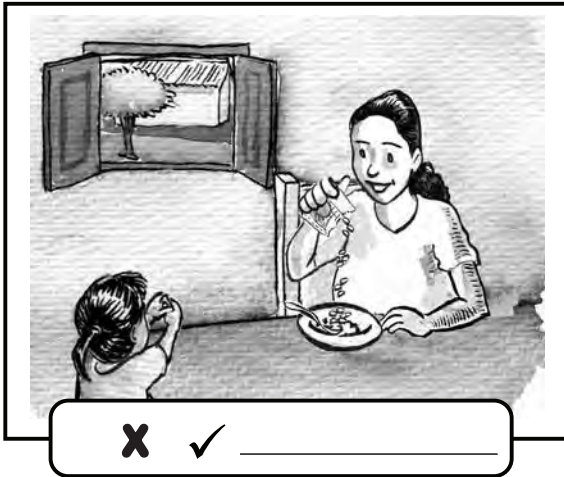
Hervir o clorar el agua que toman los niños o niñas



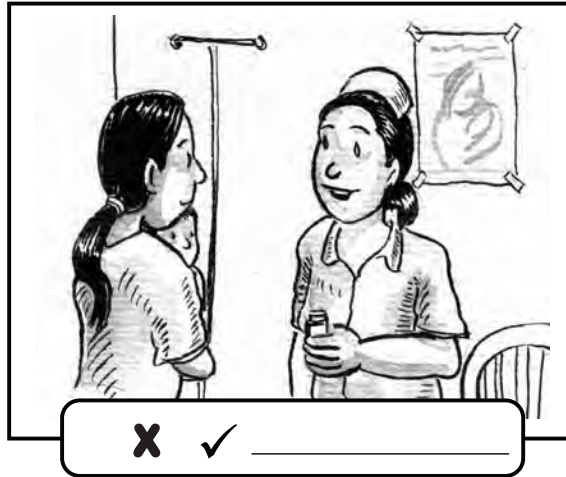




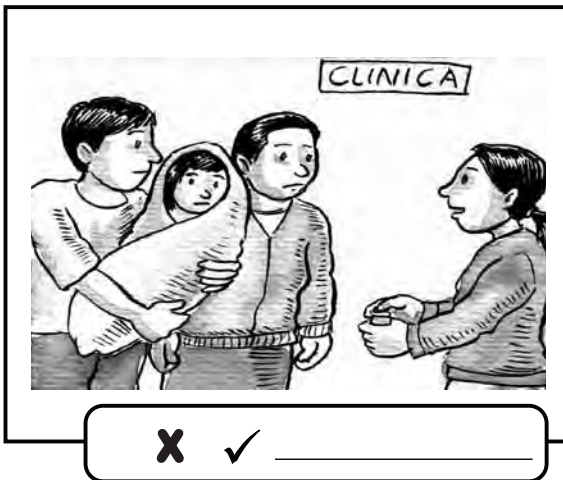
Los niños y niñas de 2 años deben comer 3 comidas principales y 2 refacciones



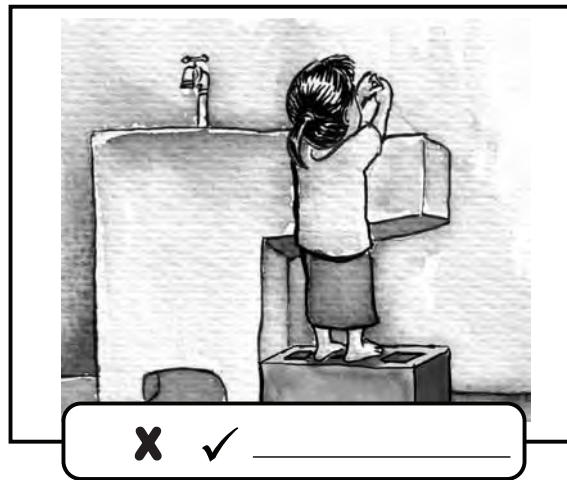
Llevar a los niños o niñas al servicio de salud para que les den vitamina A, los midan y los pesen



Llevar al servicios de salud a los niños y niñas cada vez que se enferman



Los niños y niñas de 2 años deben lavarse las manos antes de comer y después de usar la letrina



Los niños de 2 años deben comer alimentos del grupo de cereales, granos y tubérculos todos los días



Los niños de 2 años deben comer hierbas y verduras todos los días





Los niños de 2 años deben comer frutas todos los días



X ✓ \_\_\_\_\_

Los niños de 2 años deben comer alimentos del grupo de leche y derivados por lo menos 3 veces a la semana



X ✓ \_\_\_\_\_

Los niños de 2 años deben comer carne por lo menos 2 veces a la semana



X ✓ \_\_\_\_\_

Ya pueden intentar un nuevo embarazo

