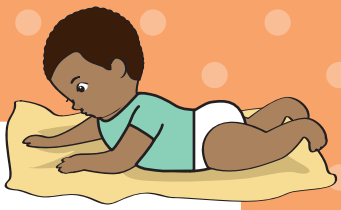
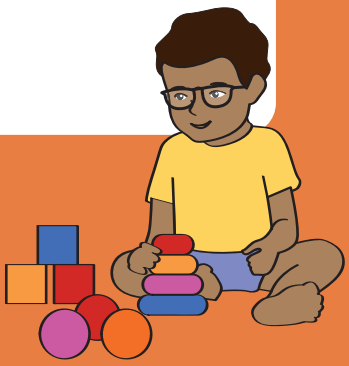
World Vision



Livret d'activités parentales



Australian Aid

Soutenu par le ministère australien des Affaires étrangères par le biais du programme australien de coopération avec les ONG (ANCP)

© [2020] Vision Mondiale Internationale. Tous droits réservés.

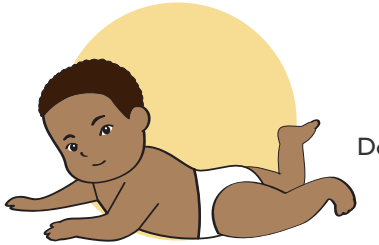
Développement physique

Laisse le bébé regarder ton visage

Laisse le bébé regarder ton visage

Allaite au besoin (établiss un contact visuel tout en parlant ou en chantant)

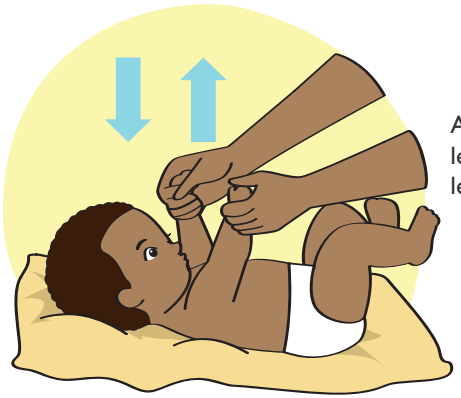
Montre lui des objets colorés et laisse le les regarder et les attraper



Donne lui du temps pour surveiller son ventre

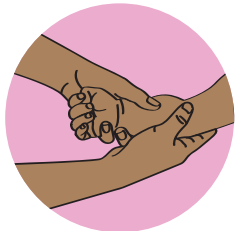
Développement physique

0 à 3 mois

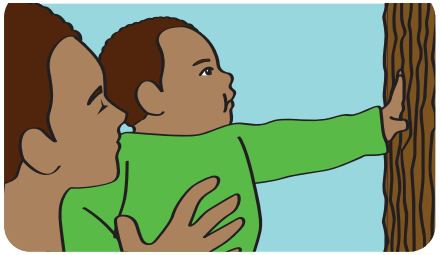


Avec le bébé sur le dos, déplace lentement les bras du haut vers le bas, l'intérieur et l'extérieur

Avec le bébé assis sur les genoux, berce doucement d'un côté à l'autre, vers l'avant et le dos



Touche, caresse et réconforte le bébé, le contact avec la peau est bénéfique)

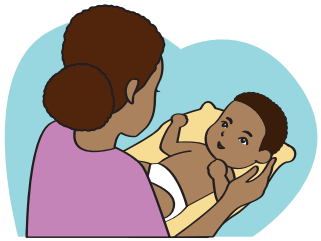


Laisse le bébé toucher, explorer et ressentir les différentes textures. Décris-les objets avec adjectifs et remarque la température et autre carateristiques. Par example,du bois brun et rugeux, un chiffon doux et poilu, une bouteille froide etc

Allaite au besoin (établiss un contact visuel tout en parlant ou en chantant)

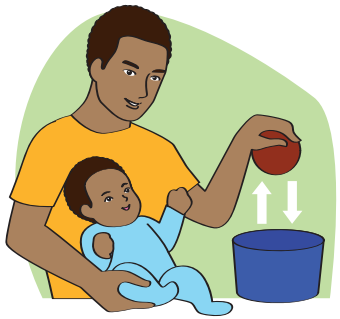
Touche, caresse et réconforte le bébé, le contact avec la peau est bénéfique, chante ou raconte ce que tu fais

Montre lui des objets colorés et laisse le les regarder et les attraper



Regarde dans les yeux de votre bébé, parle à ton bébé

Souris et rigole avec le bébé en le regardant dans les yeux

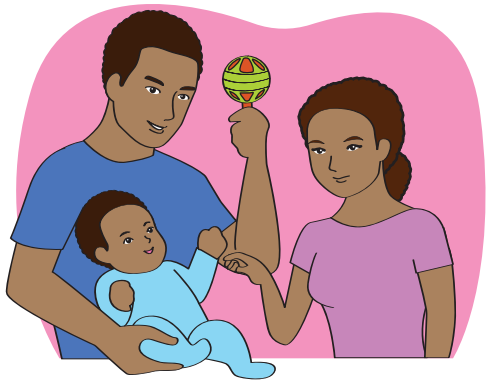


Décris ce que tu fais pour que bébé apprenne les nouveaux mots rapidement

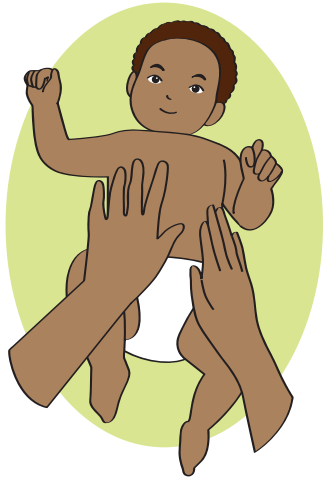
JEUX ET APPRENTISSAGE CORPOREL :

Le corps comme jouet

Fais une lecture pour le bébé

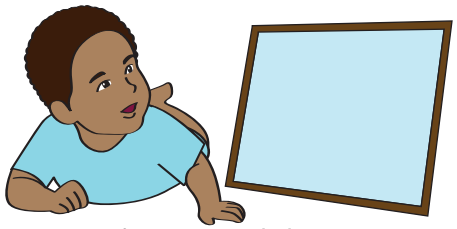


Implique le bébé dans la vie de famille



Allonge le bébé et sur le dos, frotte-lui le corps de la tête aux pieds et de la poitrine aux mains en disant 'tu es aussi grand que ça'

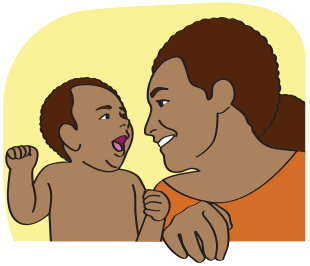
Explique et decris ce que tu fais pendant la journée



Au moment de le mettre sur ton ventre, place un miroir devant le bébé

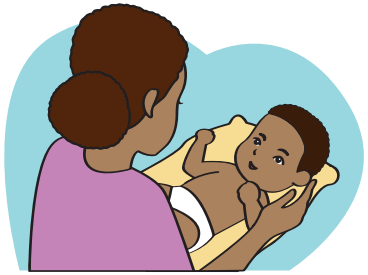
Allaite au besoin (établiss un contact visuel tout en parlant ou en chantant)

Touche, caresse et réconforte le bébé, le contact avec la peau est bénéfique, chante ou raconte ce que tu fais

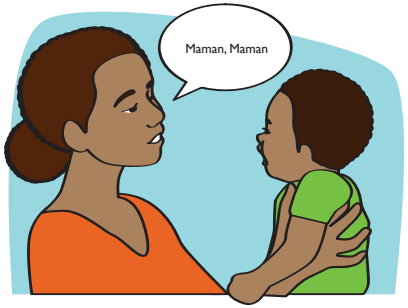


Souris et rigole avec le bébé en le regardant dans les yeux

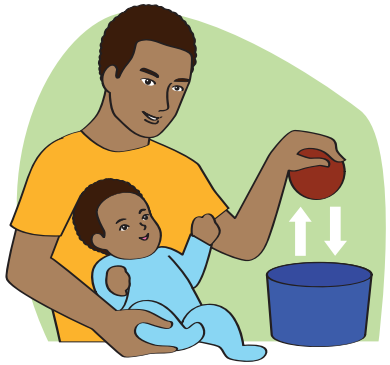
Fais souvent des câlins à ton bébé



Regarde dans les yeux de votre bébé, parle à ton bébé



Lance une conversation en copiant les sons ou les gestes de ton enfant



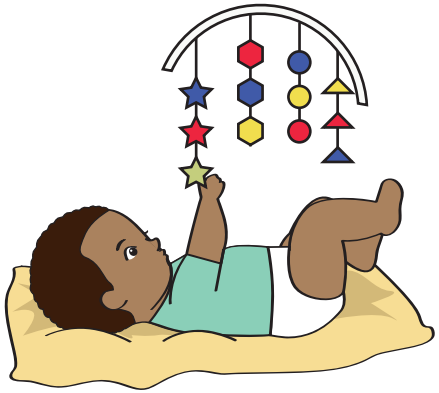
Décris ce que tu fais pour que bébé apprenne les nouveaux mots rapidement

Réponds toujours rapidement aux pleurs de ton bébé

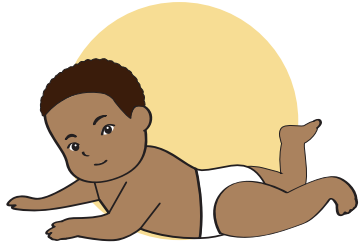
Dis souvent au bébé que tu l'aime

Aide le bébé à comprendre les émotions en les catégorisant « tu es content » « tu es triste »

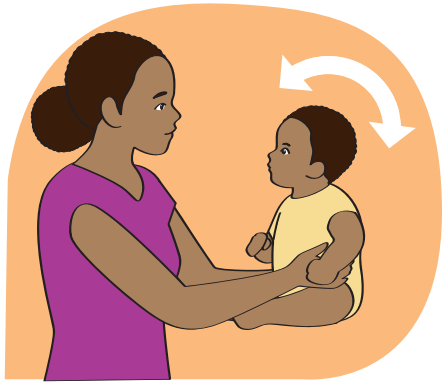
Allaite au besoin (établiss un contact visuel tout en parlant ou en chantant)



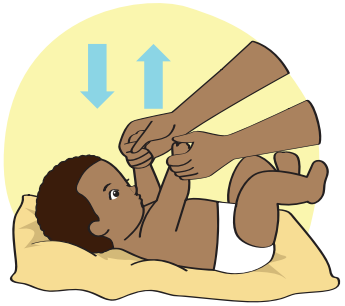
Accroche des objets juste au-dessus du bébé afin qu'il puisse atteindre des objets



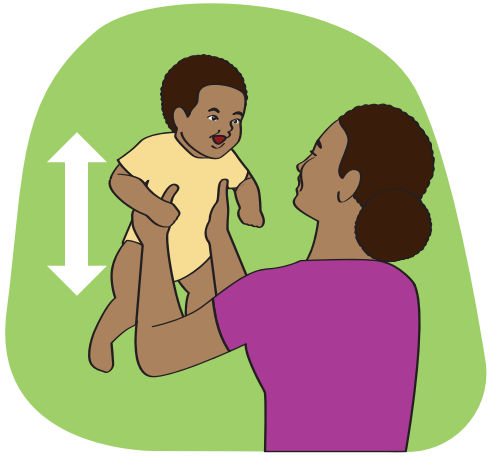
Donne lui du temps pour le ventre



Tiens le bébé autour de la taille dans une position à moitié debout et berce-le en avant et en arrière



Tiens le bébé autour de la taille dans une position à moitié debout et berce-le en avant et en arrière



En tenant le bébé autour de la taille, lève-toi lentement au-dessus de ta tête et ramene-le en disant « haut haut haut, bas bas bas »

Donnez* au bébé l'opportunité de regarder ton visage

Massage du bébé

Offre des jouets que le bébé peut secouer

EXEMPLES DE JOUETS :

Le corps comme jouet

Couleurs contrastées

Mobile coloré

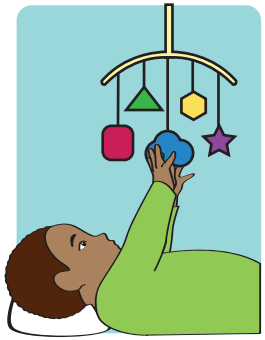
Allaite au besoin (établiss un contact visuel tout en parlant ou en chantant)

Touche, caresse et réconforte le bébé, le contact avec la peau est bénéfique, chante ou raconte ce que tu fais

Offre au bébé des occasions pour voir, entendre et bouger les bras et les jambes librement, et te toucher (par exemple, jeu dirigé par le bébé)

Lance une « conversation » en copiant les sons ou les gestes de votre enfant

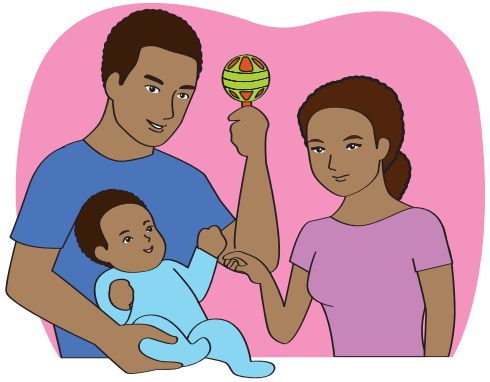
Regarde le bébé dans les yeux parle lui



Encourage le fait d'atteindre et de saisir des objets à deux mains

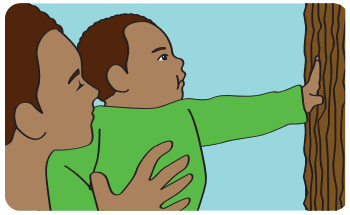
Développement cognitif et langagier
3 à 6 mois

Fais une lecture pour le bébé



Implique le bébé dans la vie de famille

Allonge le bébé sur le dos et faites flotter un tissu léger de haut en bas comme un parachute sur lui



Allonge le bébé sur le dos et faites flotter un tissu léger de haut en bas comme un parachute sur lui

Explique et decris ce que tu fais pendant la journée

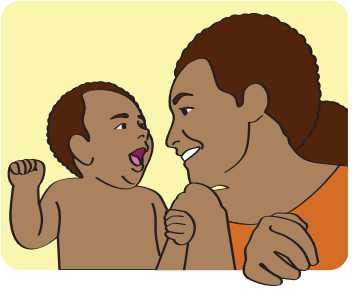
EXEMPLES DE JOUETS :

Corps comme jouets, jeux doigt / main

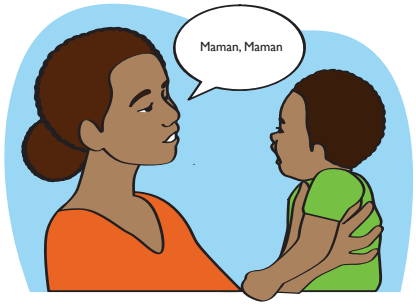
Couleurs contrastées

Développement socio-émotionnel

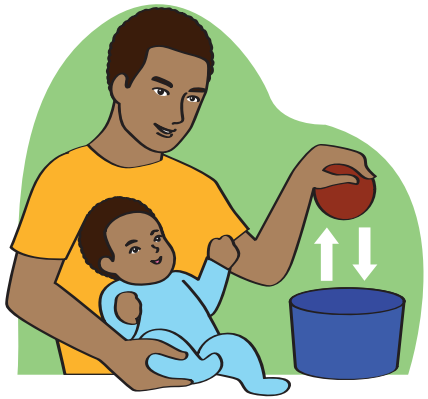
Allaite au besoin (établiss un contact visuel tout en parlant ou en chantant)



Souris et rigole avec le bébé en le regardant dans les yeux



Lance une conversation en copiant les sons ou les gestes de ton enfant



décris tes actions et ton bébé apprendra des nouveaux mots rapidement

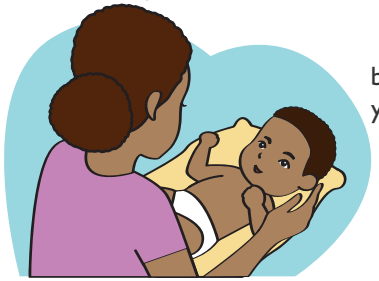
Fais souvent des câlins à ton bébé

Développement socio-émotionnel

3 à 6 mois

Participe à des jeux dirigés par des bébés

Réponds toujours rapidement aux pleurs de ton bébé



Regarde le bébé dans les yeux parle lui

Aide le bébé à comprendre les émotions en les catégorisant et en expliquant la raison des émotions « tu es triste parce que tu ne pouvais pas voir maman quand elle a quitté la pièce »

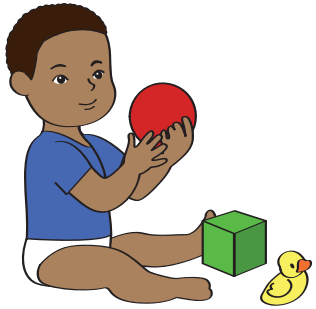
Dis souvent au bébé que tu l'aime

EXEMPLES DE JOUETS :

Corps comme jouets, jeux doigt / main

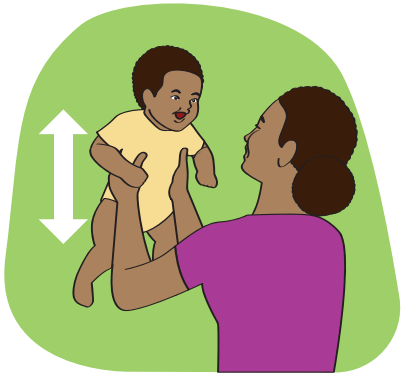
Couleurs contrastées

Joue à des jeux de mains, comme applaudir



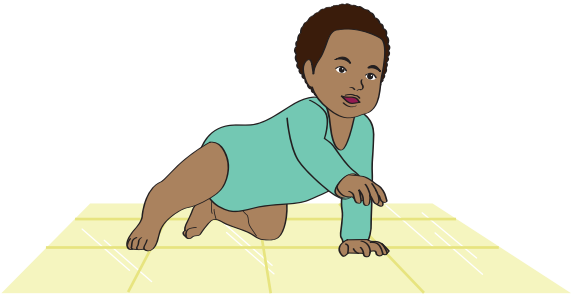
Donne à ton enfant des objets ménagers propres et sûrs à manipuler, à cogner et à laisser tomber.

Cache le jouet d'un enfant sous une boîte ou un chiffon et vois si l'enfant peut le trouver.



Tiens le bébé autour de la taille, soulève-le lentement au-dessus de ta tête et redescends-le en disant haut en haut, bas en bas '

Permets au nourrisson de se nourrir en toute sécurité et pèle les aliments



Donne au bébé la possibilité de ramper sur des sols propres

Assure-toi que la zone est sûre et propre pour que le bébé puisse l'explorer librement

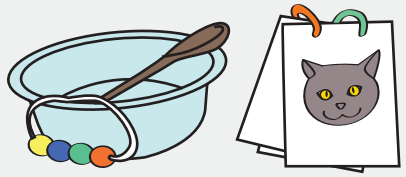
Donne au bébé la possibilité de s'arrêter et de naviguer autour de meubles sûrs

Donne au bébé la possibilité de monter et sortir des boîtes

Amene l'extérieur à l'intérieur - donne la possibilité de toucher et de sentir les fleurs, les feuilles, l'herbe, les rochers

Chante une chanson préférée en te frottant les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes

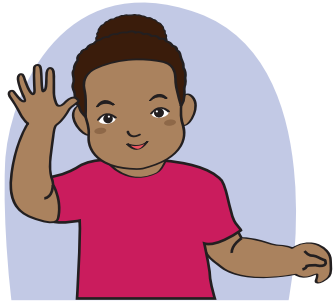
EXEMPLES DE JOUETS :



Utilise des objets sûrs à la maison pour fabriquer des jouets.

Place le bébé devant le miroir

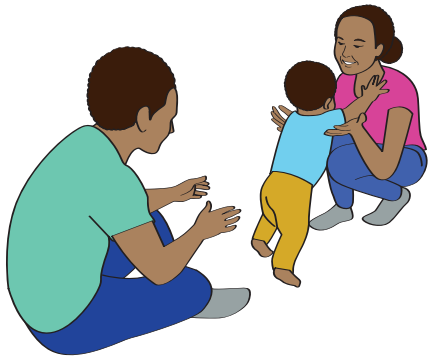
Cache le jouet préféré d'un enfant sous un chiffon. Vois si l'enfant peut le trouver.



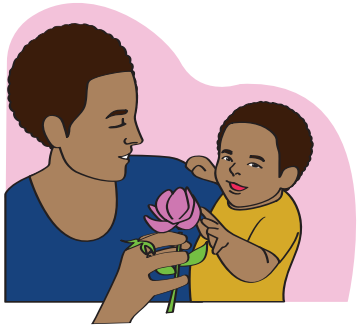
Vois si l'enfant peut le trouver.

Fais des câlins à ton bébé

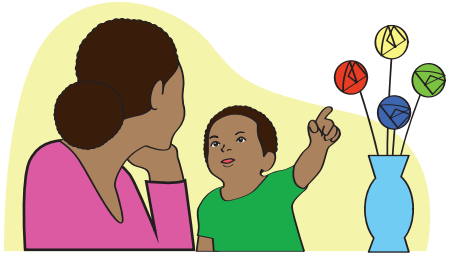
Joue à des jeux de mains, comme applaudir



Joue à des jeux interactifs et fais de la musique avec ton corps



Nomme les gens et les choses (avant même que le bébé ne puisse parler)

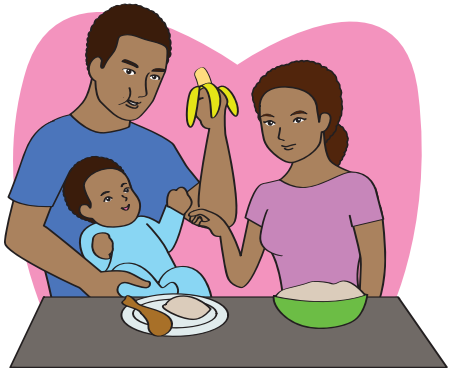


Compte les articles ménagers simples (1 pierre, 2 pierres, 3 pierres)

Explique au bébé ce que tu fais pendant les activités quotidiennes comme la cuisine

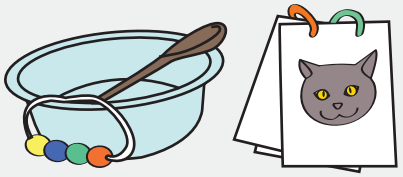
Fais une lecture pour le bébé

Établis des routines prévisibles avec le bébé telles que le coucher, par exemple. Dîner, bain, histoire, câlins, heure du coucher



Fais participer le bébé à la vie de famille, par exemple. Laisse-le s'asseoir avec toi pendant le dîner

EXEMPLES DE JOUETS :



Utilise des objets sûrs à la maison pour fabriquer des jouets.

Encourage ton enfant à t'imiter en jouant à des jeux sociaux tels que « peek-a-boo » et « applaudir » pour montrer le plaisir

Utilise l'alimentation comme un moment de liaison sociale et émotionnelle

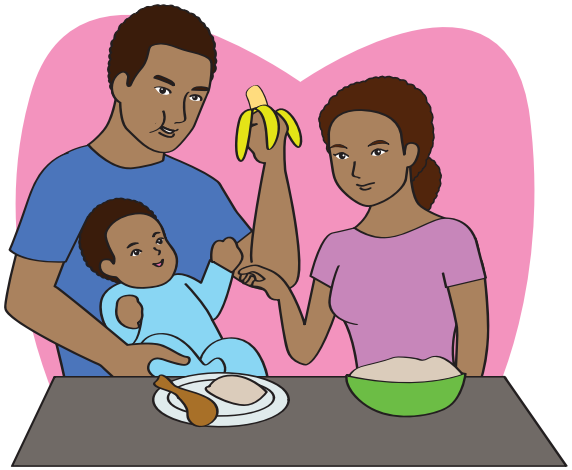
Massage du bébé

Fais souvent des câlins à ton bébé

Réponds aux sons et aux intérêts de ton enfant

Aide le bébé à comprendre les émotions en les catégorisant et en expliquant la raison des émotions « tu es triste parce que tu ne pouvais pas voir maman quand elle a quitté la pièce »

Dis souvent au bébé que tu l'aime



Laisse le bébé participer aux activités familiales

Développement physique

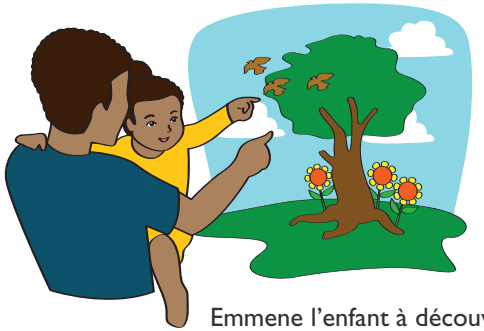
Aide ton enfant à se relever

Danse avec ton enfant

Lis les livres de ton enfant avec des images et quelques mots, en aidant l'enfant à tourner les pages.

Permets au bébé de se nourrir en toute sécurité et pèle les aliments

Fais souvent des câlins à ton bébé



Emmene l'enfant à découvrir différents environnements

Donne lui l'occasion de s'arrêter et de naviguer autour de meubles sûrs

Développement physique

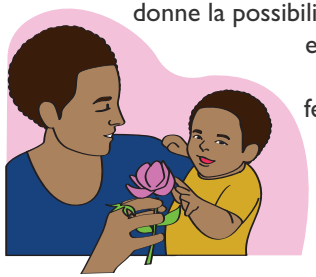
12à18 mois

Offre des opportunités de monter et sortir des boîtes

Donne lui l'occasion de s'arrêter et de naviguer autour de meubles sûrs

Donne l'occasion de ramper sur des sols propres

Amene l'extérieur à l'intérieur - donne la possibilité de toucher et de sentir les fleurs, les feuilles, l'herbe, les rochers



Chante une chanson préférée en te frottant les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes

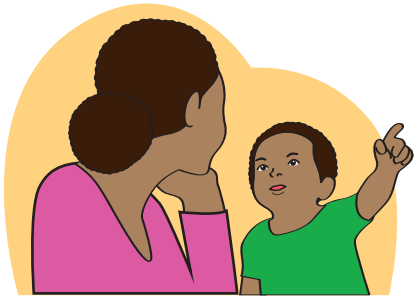
Prévois suffisamment d'espace et un environnement sûr pour pratiquer la marche

Assure-toi que la zone est sûre et propre pour que le bébé puisse l'explorer librement

Développement cognitif et langagier

Fais souvent des câlins à ton bébé

Donne à ton enfant des choses à empiler, à mettre dans des contenants et à emporter



Pose des questions simples à ton enfant. Réponds et célébre les tentatives de ton enfant pour parler

Offre des occasions d'aider à s'habiller et d'encourager à faire ce qu'il peut faire lui-même

Lis des livres d'histoires avec des images et quelques mots pour ton enfant.

Nomme et demande à ton enfant de pointer du doigt certains objets et parties du corps

Développement cognitif et langagier

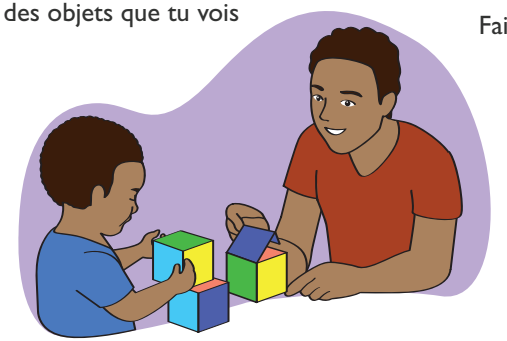
12à18 mois

Pose des questions lors de la lecture de livres

Fais de la pâte à modeler maison

Montre et parle de la nature, des images et des objets que tu vois

Faites des puzzles maison ensemble



Construis avec des blocs faits maison

Développement socio-émotionnel

Réponds et célébre les tentatives de ton enfant de communique avec toi, verbalement et non verbalement.

Joue de la musique ou chante de manière interactive

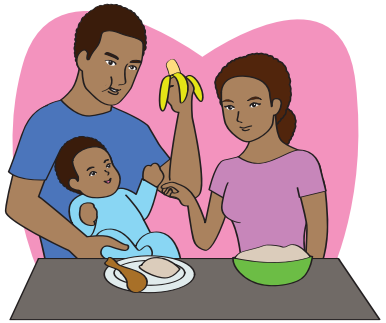
Utilise l'alimentation comme un moment de liaison sociale et émotionnelle

Fais souvent des câlins à ton bébé, surtout quand il est bouleversé ou montre de l'anxiété autour d'étrangers

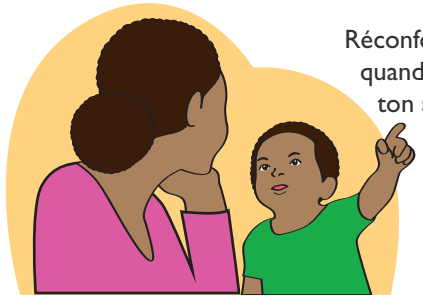
Passez du temps ensemble à jouer, à faire des activités que ton enfant aime : regarde des livres d'images, chanter, dessiner, créer des jouets.

Développement socio-émotionnel

12à18 mois

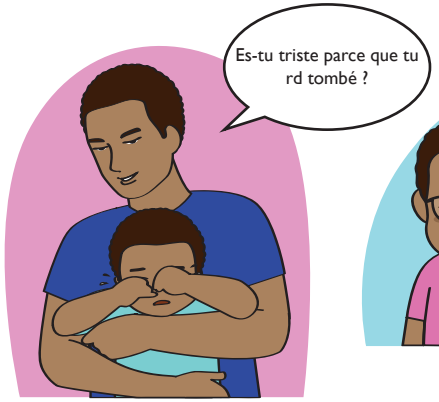


Laisse le bébé participer aux activités familiales

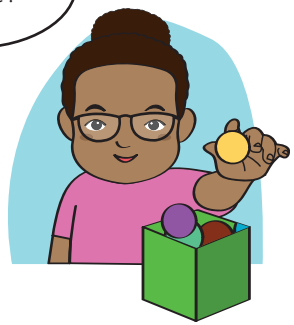


Réconforte le bébé quand il cherche ton attention

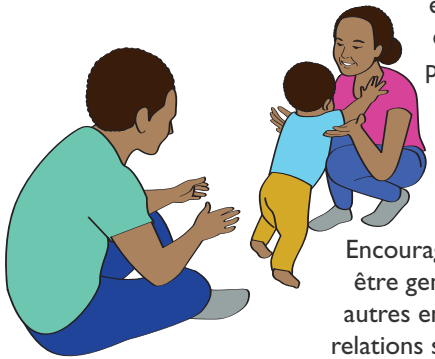
Dis souvent au bébé que tu l'aime



Aide le bébé à comprendre les émotions en les catégorisant et en expliquant la raison des émotions « tu es triste parce que tu ne te sents pas bien »



Accorde du temps au bébé pour qu'il puisse jouer librement



Encourage l'enfant à être gentil avec les autres en créant des relations saines au sein de la famille

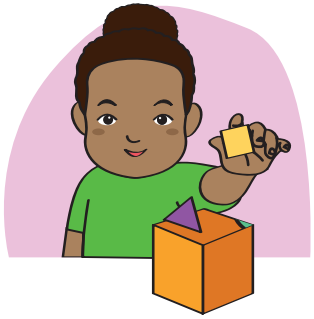
Encourage le bébé à ranger ses jouets après avoir fini de jouer

Développement physique

Donne à ton enfant des récipients à remplir avec des objets ménagers sûrs et/ou du sable propre

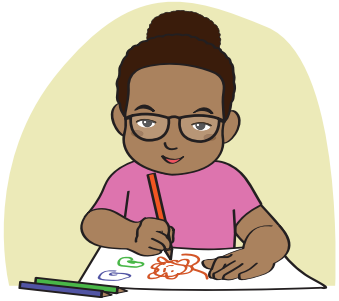
Lis les livres de ton enfant avec des images colorées et quelques mots, encourage-les à tourner les pages

Danse avec ton enfant



Donne à ton enfant des choses à empiler, à mettre dans des contenants et à emporter.

Montre et parle de la nature, des images et des objets que tu vois



Donne lui des article pour dessiner et colorier

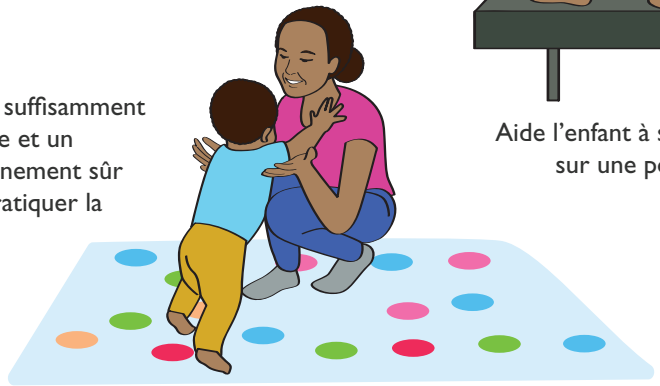
Développement physique

18à24 mois

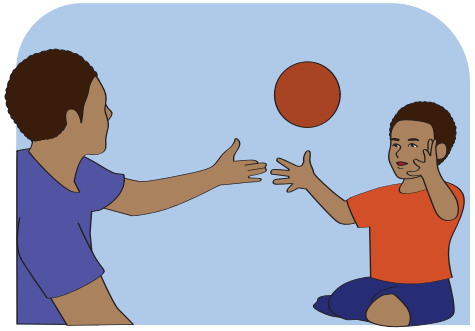
Permets à l'enfant de se nourrir en toute sécurité et pèle les aliments

Aide l'enfant à s'équilibrer sur une poutre

Prévois suffisamment d'espace et un environnement sûr pour pratiquer la marche

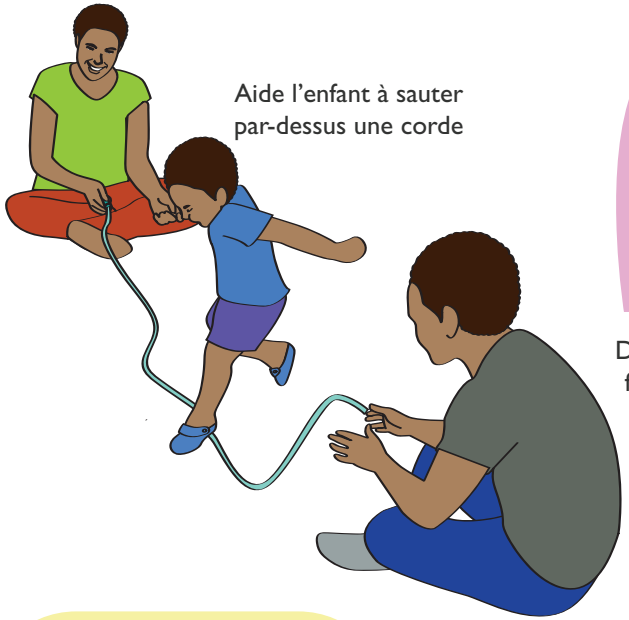


Demande à l'enfant comment est l'eau. Est-ce qu'il fait chaud ou froid ?



Entraîne-toi à attraper et à jeter

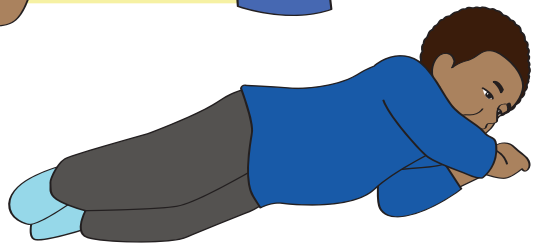
Développement physique



Aide l'enfant à sauter par-dessus une corde

Demande à ton enfant de faire semblant d'être un animal

Chante une chanson préférée en te frottant les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes



Encourage l'enfant à rouler sur le sol tendu

Développement cognitif et langagier

Qu'est-ce que c'est ça ?

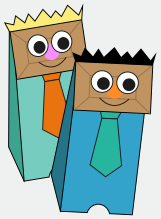
Montre et parle de la nature, des images et des objets que tu vois

Encourage ton enfant à utiliser le langage pour répondre à ses propres besoins, comme le fais de te dire quand il a faim

Utilise des approches disciplinaires positives

EXEMPLES DE JOUETS :

Jouets push-pull

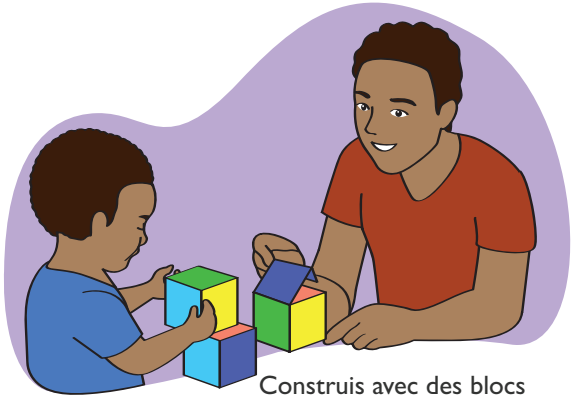


Marionnettes

Développement cognitif et langagier

Faites des puzzles maison ensemble

Fais de la pâte à modeler maison



Construis avec des blocs faits maison

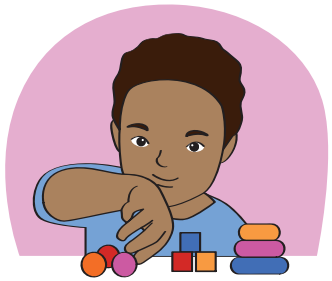
Donne à ton enfant des choses à empiler, à mettre dans des contenants et à emporter.

Pose des questions lors de la lecture de livres

Développement socio-émotionnel

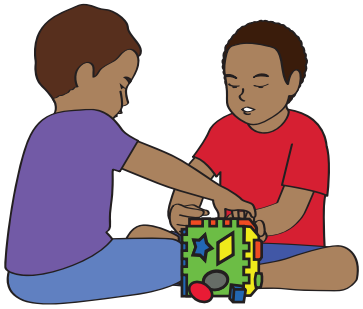
Répondez avec empathie lorsque votre enfant est bouleversé

Réponds toujours avec affection aux démonstrations d'affection de ton enfant



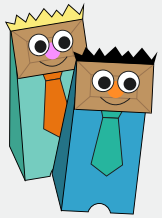
Encourage ton enfant à essayer tout seul

Sois patient avec un comportement provocant et utilise des approches de discipline positive



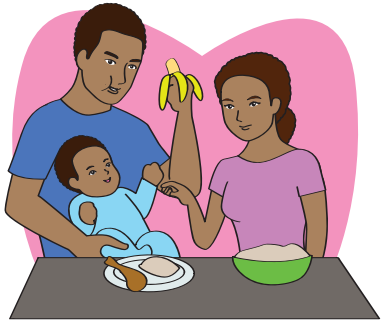
Encourage l'enfant à faire quelque chose « dehors dans le monde » comme accepter un jouet d'un autre enfant, cueillir des fleurs, etc.

EXEMPLES DE JOUETS :

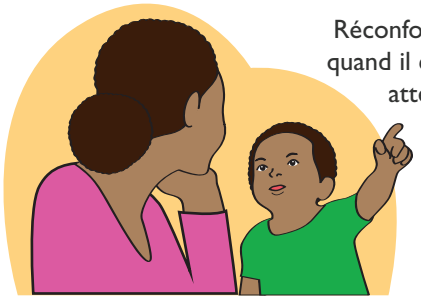


Marionnettes

18 à 24 mois — Développement socio-émotionnel



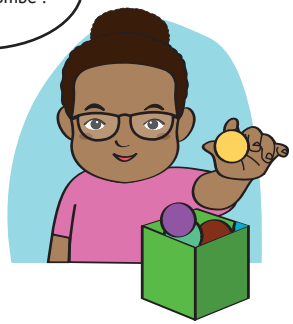
Laisse le bébé participer aux activités familiales



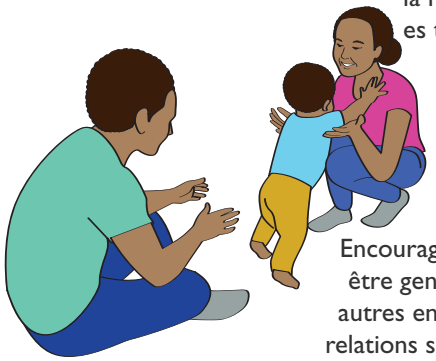
Réconforte le bébé quand il cherche ton attention

Dis souvent au bébé que tu l'aime

Aide le bébé à comprendre les émotions en les catégorisant et en expliquant la raison des émotions « tu es triste parce que tu ne te sents pas bien »



Accorde du temps au bébé pour qu'il puisse jouer librement



Encourage l'enfant à être gentil avec les autres en créant des relations saines au sein de la famille

Encourage le bébé à ranger ses jouets après avoir fini de jouer

Développement physique — 2 à 3 années

Fais souvent des câlins à ton bébé, retourne tous les signes d'affection

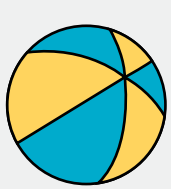
Aide ton enfant à assembler des puzzles et à identifier les figures

Parle de ce que tu vois dans les images et ou les livres.

Sois un auditoire engagée et participatif pour ton enfant pendant les jeux de simulation

Encourage l'enfant à s'habiller seul, à se laver les mains autant que possible

EXEMPLES DE JOUETS :



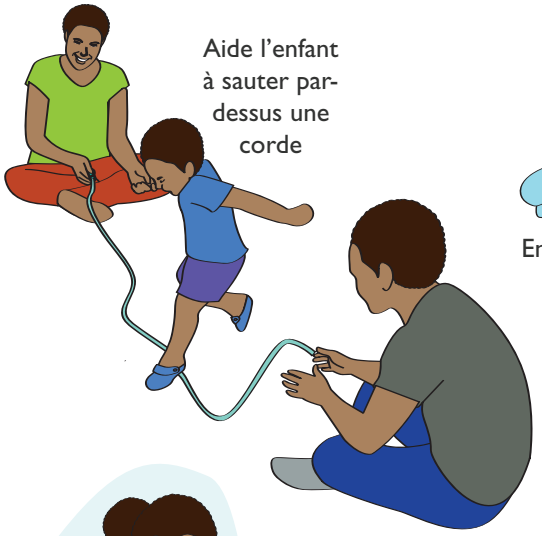
Offre des possibilités de jeux sociaux avec d'autres enfants

Aide l'enfant à s'équilibrer sur une poutre

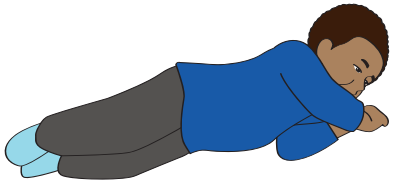
Permets à l'enfant de se nourrir en toute sécurité et pèle les aliments

Prévois suffisamment d'espace et un environnement sûr pour pratiquer la marche

Prévois suffisamment d'espace et un environnement sûr pour pratiquer la marche



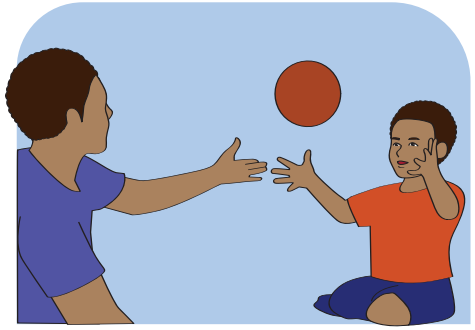
Aide l'enfant à sauter par-dessus une corde



Encourage l'enfant à rouler sur le sol tendu

Encourage l'enfant à rouler sur le sol tendu

Demande à ton enfant de faire semblant d'être un animal

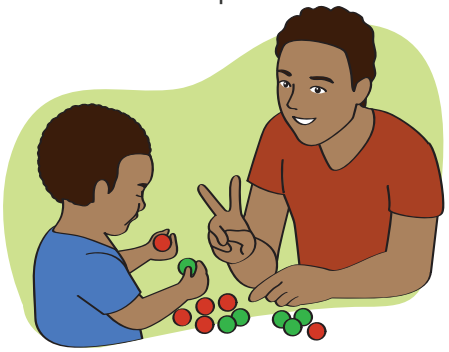


Entraîne-toi à attraper et à jeter

Chante une chanson préférée en te frottant les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes

Crée des jouets simples pour ton enfant et ensemble avec lui, comme des puzzles

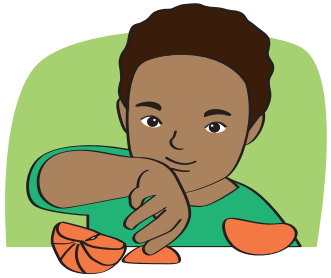
Encourage et participe à un jeu imaginatif



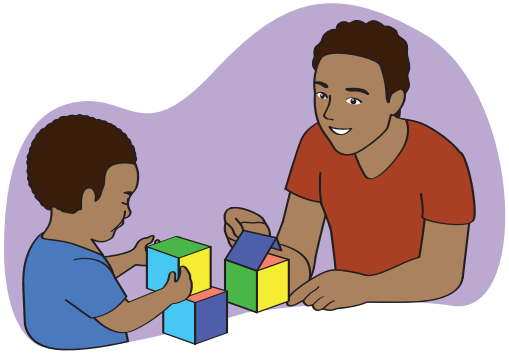
Aide ton enfant à compter, nommer et comparer les choses

Fais souvent des câlins à ton bébé, retourne tous les signes d'affection

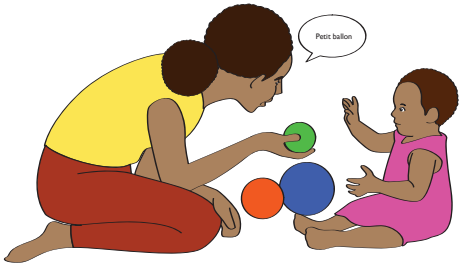
Fournis des objets de différentes formes et couleurs à trier



Encourage et aide ton enfant à essayer des choses par lui-même, comme l'auto-alimentation

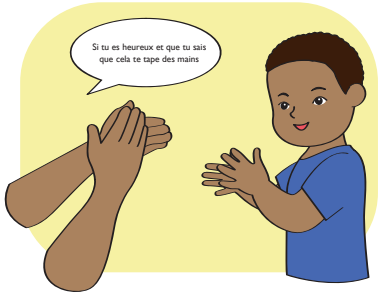


Construis avec des blocs faits maison



Compare la taille des objets « petits et grands »

Fais de la pâte à modeler maison



Crée des modèles d'applaudissements à copier pour ton enfant

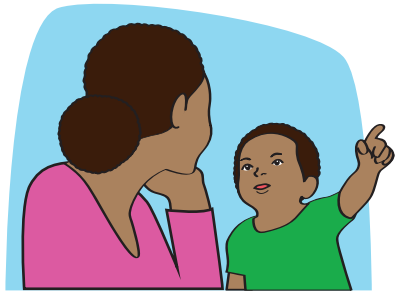
Chantez ensemble des chansons en nommant la tête, les épaules, les genoux et les orteils des parties du corps

Pose des questions lors de la lecture de livres

EXEMPLES DE JOUETS :

Exemples de jouets – Petites voitures, poupées, balles et livres d'images

Encourage et participe au jeu imaginaire



Écoute attentivement ton enfant, montre de l'intérêt pour ce qui l'intéresse et de la compassion pour ses sentiments

Utilise des approches disciplinaires positives

Offre des possibilités de jeux sociaux avec d'autres enfants

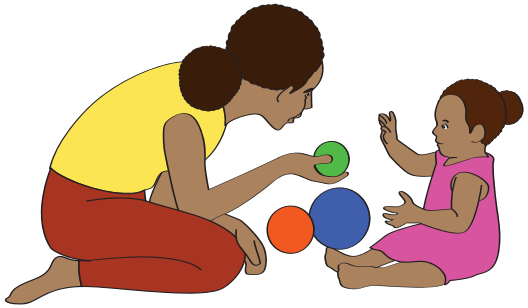
Fais souvent des câlins à ton bébé, retourne tous les signes d'affection

Apprends à ton enfant des chansons et des jeux, raconte-lui des histoires ou lisez des livres ensemble

Prévois du temps pour t'habiller et jouer à des rôles pour en apprendre davantage sur les relations

Célébre avec l'enfant quand il est heureux, sois patient quand il est triste

Donne à ton enfant des tâches ménagères simples et sûres à faire avec toi



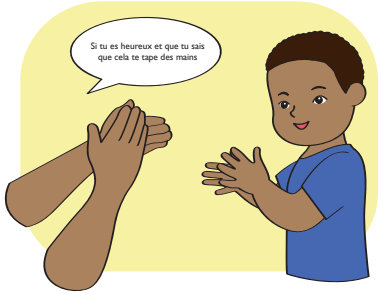
Encouragez l'enfant à partager avec les autres, mais soyez patient qui il est dans des difficulté

EXEMPLES DE JOUETS :

Poupées

2 à 3 années — Développement socio-émotionnel

Explique les problèmes simplement et calmement. Demande à ton enfant ce qu'il sait, réponds à ses questions et réponds à toute désinformation. Valide leurs sentiments, tout en les rassurant - « Je comprends que cela peut être effrayant. Valide leurs sentiments, tout en les rassurant - Je comprends que cela peut être effrayant. »

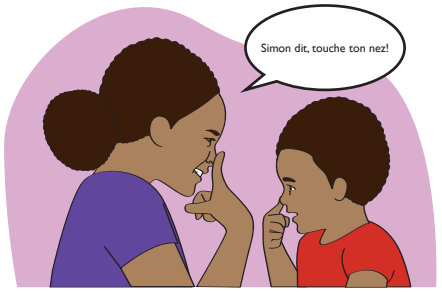


Chante des chansons sur les émotions (si tu es heureux et que tu le sais appplaudis)

Montre des visages d'enfants montrant différentes émotions et nomme les sentiments associés

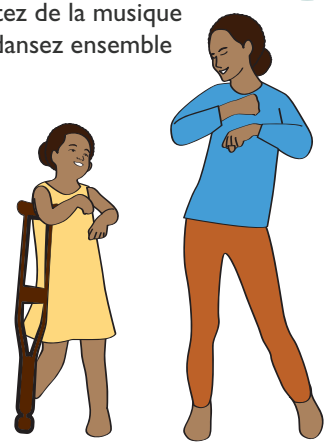
Encourage l'enfant à être gentil avec les autres en créant des relations saines au sein de la famille

Développement physique — 3 à 6 années



Jouez dit Simon (Simon te demande te toucher le nez)

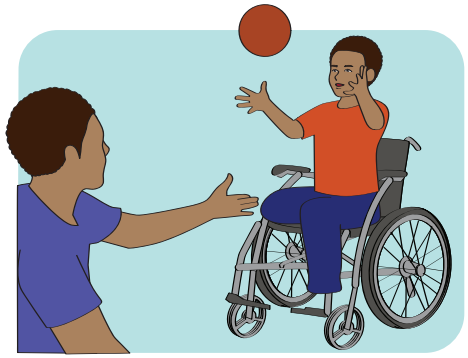
Mettez de la musique et dansez ensemble



Donne des perles à enfile sur la ficelle

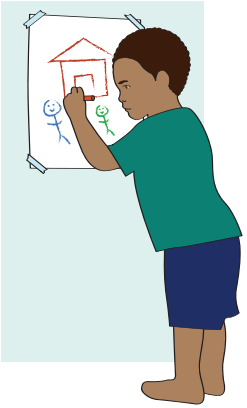
Demande à ton enfant de faire semblant d'être un animal

Entraîne-toi à lancer une balle dans un grand pot



Entraîne-toi à lancer une balle ensemble

Développement physique



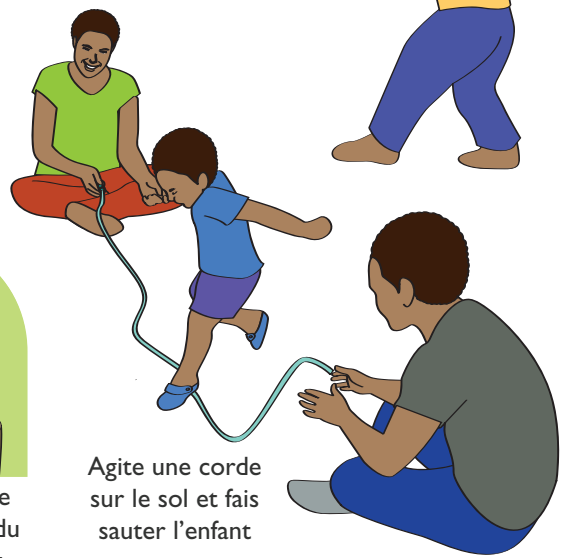
Donne des objets à dessiner

Appuye sur les rythmes de la musique avec des bâtons

Saute avec une corde à sauter

Joue à des jeux d'équilibre, par exemple. Équilibre avec un pouf sur la tête

Chante une chanson préférée en te frottant les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes

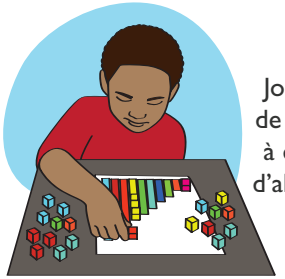


Agite une corde sur le sol et fais sauter l'enfant

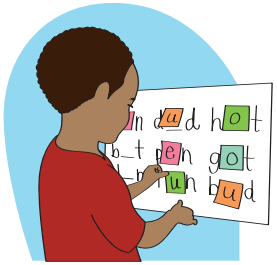
Développement cognitif et langagier

Créez des jouets et des puzzles ensemble

Assure-toi que l'environnement familial dispose de nombreux documents imprimés, par exemple. Livres, affiches sur les murs



Joue à la lettre de la semaine et à d'autres jeux d'alphabétisation



Joue à la lettre de la semaine et à d'autres jeux d'alphabétisation

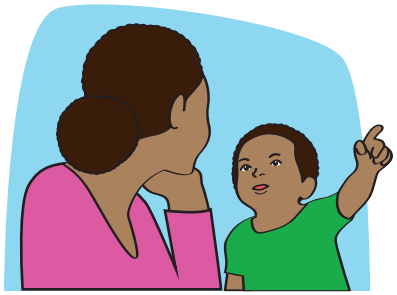
Inventez des histoires ensemble

Joue à des jeux de mémoire en vous donnant des directions (pose tes mains sur ta tête, tourne-toi, puis assieds-toi)

Jouez à des jeux de cache-cache

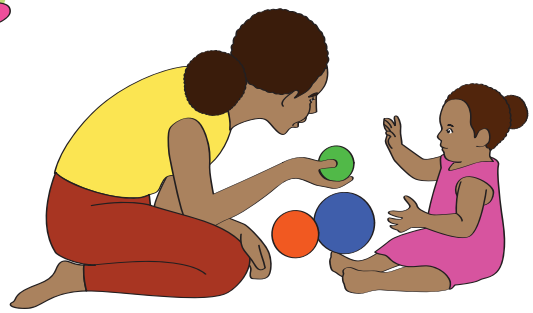
Donne du matériel pour faire semblant de jouer

Encourage l'enfant quand il fait un effort



Écoute quand l'enfant vous parle

Dis souvent à l'enfant tu l'aime

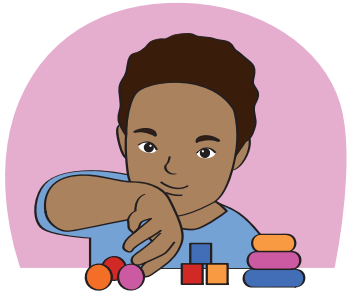


Encouragez l'enfant à partager avec les autres, mais soyez patient qui il est dans des difficulté

Réconforte l'enfant et aidez-le à se sentir en sécurité lorsqu'il a peur.

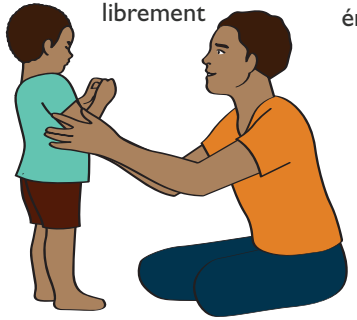
Nous prenons des mesures pour rester en bonne santé et nous sommes bien préparés.»

Valide leurs sentiments, tout en les rassurant - « Je comprends que cela peut être effrayant. Valide leurs sentiments, tout en les rassurant - Je comprends que cela peut être effrayant. »



Accorde du temps à l'enfant pour jouer librement

Montre des visages d'enfants montrant différentes émotions et nomme les sentiments associés



Explique les problèmes simplement et calmement. Demande à ton enfant ce qu'il sait, réponds à ses questions et réponds à toute désinformation.

Chante des chansons sur les émotions (si tu es heureux et que tu le sais appplaudis)

Pose des questions intéressantes à l'enfant sur sa journée (« Est-ce que quelque chose te rend heureux aujourd'hui ? Est-ce que quelque chose te rend triste ? »)

Prévois du temps pour t'habiller et jouer à des rôles pour en apprendre davantage sur les relations