

Fim de Semana de Oração e Ação Contra a Fome

Liturgia 14-16 de outubro

Partilhar sua comida com o faminto – Isaías 58: 6-12

RON
ABDOU



Obra de arte de Ronald Abdou



Mennonite
World Conference

Integral: actalliance



BREAD
FOR THE WORLD



World Vision



World Council
of Churches

WEA
WORLD EVANGELICAL ALLIANCE

micah
global



Organization of African Instituted Churches
Organisation des Eglises d'Institution Africaine
Association of African Instituted Churches, Department of Africa, P.O. Box 21730-00100, Nairobi, Kenya
Tel: (+254-20) 387030/387034/387035/387036/387037/387038/387039/387040/387041/387042/387043/387044/387045/387046/387047/387048/387049/387050/387051/387052/387053/387054/387055/387056/387057/387058/387059/387060/387061/387062/387063/387064/387065/387066/387067/387068/387069/387070/387071/387072/387073/387074/387075/387076/387077/387078/387079/387080/387081/387082/387083/387084/387085/387086/387087/387088/387089/387090/387091/387092/387093/387094/387095/387096/387097/387098/387099/387100/387101/387102/387103/387104/387105/387106/387107/387108/387109/387110/387111/387112/387113/387114/387115/387116/387117/387118/387119/387120/387121/387122/387123/387124/387125/387126/387127/387128/387129/387130/387131/387132/387133/387134/387135/387136/387137/387138/387139/387140/387141/387142/387143/387144/387145/387146/387147/387148/387149/387150/387151/387152/387153/387154/387155/387156/387157/387158/387159/387160/387161/387162/387163/387164/387165/387166/387167/387168/387169/387170/387171/387172/387173/387174/387175/387176/387177/387178/387179/387180/387181/387182/387183/387184/387185/387186/387187/387188/387189/387190/387191/387192/387193/387194/387195/387196/387197/387198/387199/387200/387201/387202/387203/387204/387205/387206/387207/387208/387209/387210/387211/387212/387213/387214/387215/387216/387217/387218/387219/387220/387221/387222/387223/387224/387225/387226/387227/387228/387229/387230/387231/387232/387233/387234/387235/387236/387237/387238/387239/387240/387241/387242/387243/387244/387245/387246/387247/387248/387249/387250/387251/387252/387253/387254/387255/387256/387257/387258/387259/387260/387261/387262/387263/387264/387265/387266/387267/387268/387269/387270/387271/387272/387273/387274/387275/387276/387277/387278/387279/387280/387281/387282/387283/387284/387285/387286/387287/387288/387289/387290/387291/387292/387293/387294/387295/387296/387297/387298/387299/387300/387301/387302/387303/387304/387305/387306/387307/387308/387309/387310/387311/387312/387313/387314/387315/387316/387317/387318/387319/387320/387321/387322/387323/387324/387325/387326/387327/387328/387329/387330/387331/387332/387333/387334/387335/387336/387337/387338/387339/387340/387341/387342/387343/387344/387345/387346/387347/387348/387349/387350/387351/387352/387353/387354/387355/387356/387357/387358/387359/387360/387361/387362/387363/387364/387365/387366/387367/387368/387369/387370/387371/387372/387373/387374/387375/387376/387377/387378/387379/387380/387381/387382/387383/387384/387385/387386/387387/387388/387389/387390/387391/387392/387393/387394/387395/387396/387397/387398/387399/387400/387401/387402/387403/387404/387405/387406/387407/387408/387409/387410/387411/387412/387413/387414/387415/387416/387417/387418/387419/387420/387421/387422/387423/387424/387425/387426/387427/387428/387429/387430/387431/387432/387433/387434/387435/387436/387437/387438/387439/387440/387441/387442/387443/387444/387445/387446/387447/387448/387449/387450/387451/387452/387453/387454/387455/387456/387457/387458/387459/387460/387461/387462/387463/387464/387465/387466/387467/387468/387469/387470/387471/387472/387473/387474/387475/387476/387477/387478/387479/387480/387481/387482/387483/387484/387485/387486/387487/387488/387489/387490/387491/387492/387493/387494/387495/387496/387497/387498/387499/387500/387501/387502/387503/387504/387505/387506/387507/387508/387509/387510/387511/387512/387513/387514/387515/387516/387517/387518/387519/387520/387521/387522/387523/387524/387525/387526/387527/387528/387529/387530/387531/387532/387533/387534/387535/387536/387537/387538/387539/387540/387541/387542/387543/387544/387545/387546/387547/387548/387549/387550/387551/387552/387553/387554/387555/387556/387557/387558/387559/387560/387561/387562/387563/387564/387565/387566/387567/387568/387569/387570/387571/387572/387573/387574/387575/387576/387577/387578/387579/387580/387581/387582/387583/387584/387585/387586/387587/387588/387589/387590/387591/387592/387593/387594/387595/387596/387597/387598/387599/387600/387601/387602/387603/387604/387605/387606/387607/387608/387609/387610/387611/387612/387613/387614/387615/387616/387617/387618/387619/387620/387621/387622/387623/387624/387625/387626/387627/387628/387629/387630/387631/387632/387633/387634/387635/387636/387637/387638/387639/387640/387641/387642/387643/387644/387645/387646/387647/387648/387649/387650/387651/387652/387653/387654/387655/387656/387657/387658/387659/387660/387661/387662/387663/387664/387665/387666/387667/387668/387669/387670/387671/387672/387673/387674/387675/387676/387677/387678/387679/387680/387681/387682/387683/387684/387685/387686/387687/387688/387689/387690/387691/387692/387693/387694/387695/387696/387697/387698/387699/387700/387701/387702/387703/387704/387705/387706/387707/387708/387709/387710/387711/387712/387713/387714/387715/387716/387717/387718/387719/387720/387721/387722/387723/387724/387725/387726/387727/387728/387729/387730/387731/387732/387733/387734/387735/387736/387737/387738/387739/387740/387741/387742/387743/387744/387745/387746/387747/387748/387749/387750/387751/387752/387753/387754/387755/387756/387757/387758/387759/387760/387761/387762/387763/387764/387765/387766/387767/387768/387769/387770/387771/387772/387773/387774/387775/387776/387777/387778/387779/387780/387781/387782/387783/387784/387785/387786/387787/387788/387789/387790/387791/387792/387793/387794/387795/387796/387797/387798/387799/387800/387801/387802/387803/387804/387805/387806/387807/387808/387809/387810/387811/387812/387813/387814/387815/387816/387817/387818/387819/387820/387821/387822/387823/387824/387825/387826/387827/387828/387829/387830/387831/387832/387833/387834/387835/387836/387837/387838/387839/387840/387841/387842/387843/387844/387845/387846/387847/387848/387849/387850/387851/387852/387853/387854/387855/387856/387857/387858/387859/387860/387861/387862/387863/387864/387865/387866/387867/387868/387869/387870/387871/387872/387873/387874/387875/387876/387877/387878/387879/387880/387881/387882/387883/387884/387885/387886/387887/387888/387889/387890/387891/387892/387893/387894/387895/387896/387897/387898/387899/387900/387901/387902/387903/387904/387905/387906/387907/387908/387909/387910/387911/387912/387913/387914/387915/387916/387917/387918/387919/387920/387921/387922/387923/387924/387925/387926/387927/387928/387929/387930/387931/387932/387933/387934/387935/387936/387937/387938/387939/387940/387941/387942/387943/387944/387945/387946/387947/387948/387949/387950/387951/387952/387953/387954/387955/387956/387957/387958/387959/387960/387961/387962/387963/387964/387965/387966/387967/387968/387969/387970/387971/387972/387973/387974/387975/387976/387977/387978/387979/387980/387981/387982/387983/387984/387985/387986/387987/387988/387989/387990/387991/387992/387993/387994/387995/387996/387997/387998/387999/388000

Sumário

Introdução	3
Oração de Abertura	4
Hinos e música	4
A fome hoje	4
Vídeos e Relatos	5
Oração de Confissão	5
Hinos e música	5
Escrituras	5
Reflexões	6
Hinos e música	8
Exemplos de Ação	9
Convite à ação	11
Orações	12
Oração em vídeo	12
Oração da congregação	13
Uma oração para crianças e famílias	14
Hinos e música	14
Bênção	14





Introdução

O mundo enfrenta uma crise de fome sem precedentes. A tempestade de conflitos, COVID-19, mudanças climáticas e custos crescentes estão levando crianças e famílias a situações extremamente vulneráveis.

O número de pessoas afetadas pela insegurança alimentar aguda quase dobrou nos últimos três anos, passando de 135 milhões de pessoas em 55 países e territórios em 2019 para um recorde de 258 milhões em 58 países em 2022 - ainda mais do que a projeção do meio do ano passado de que, sem ação urgente, 222 milhões em 53 países e territórios poderiam enfrentar condições de “crise” ou piores.

Diante de estatísticas terríveis, sabemos que a [fome tem nome...](#)

- Hamdi, de sete meses de idade, pesava apenas 4 kg em junho, quando chegou a uma clínica de nutrição em Baïdoa, na Somália. Os profissionais de saúde constataram que ela sofria de desnutrição aguda grave, agravada por diarreia aquosa aguda e sarampo. A seca na Somália não está afetando apenas o acesso aos alimentos.
- Peter, de 10 anos, no Quênia, cujo suprimento de alimentos da família foi afetado pela seca e pelas mudanças climáticas.
- Nadia, de 1 ano de idade, no Afeganistão, deslocada e sofrendo de desnutrição grave.

Nadia, Hamdi e Peter encontraram ajuda e apoio... Contudo, a situação global continua sendo um desafio significativo. E a fome está em todos os bairros e comunidades.

Essas realidades são verdadeiras em um mundo em que há o suficiente para alimentar a todos/as... E, por isso, oramos por justiça, por corações que ajam e sirvam, e para que os sistemas mudem e tomem medidas para acabar com a fome.

Oração de Abertura

L: Que a graça do Senhor Jesus Cristo esteja com você.
C: E também com você.

L: O Cristo ressuscitado está entre nós.
C: Graças ao Senhor!

L: Deus Triúno, nós nos reunimos em nome de Jesus.
Ouvimos sua promessa:
*Não é partilhar sua comida com o faminto,
abrigar o pobre desamparado -
Aí sim, a sua luz irromperá como a alvorada,
e prontamente surgirá a sua cura (Isaías 58: 7-8)*

Inspira-nos a servi-lo tal como servimos um ao outro e ao mundo.
Que a glória seja Sua, agora e para sempre.

C: Amém

Hinos e música

As opções para louvores cantados estão disponíveis no recurso de acompanhamento.



A fome hoje

Essas mensagens-chave podem ser lidas em uma única peça ou podem ser compartilhadas por várias pessoas, conforme for mais apropriado para o seu contexto.



A crise global da fome está sendo impulsionada por conflitos, mudanças climáticas, impactos econômicos da COVID-19 e, agora, pelo aumento dos preços dos alimentos e dos combustíveis, que deixaram as pessoas ainda mais abandonadas.



Sem uma ação urgente, o mundo não conseguirá atingir sua meta de erradicar a fome até 2030.



Os conflitos e a violência são a maior barreira para se alcançar a fome zero, as mudanças climáticas são um “multiplicador de ameaças” e os impactos econômicos da COVID-19 continuam a reverberar



A guerra na Ucrânia também está criando desafios para a cadeia de suprimentos de alimentos e agricultura,



aumentando os preços dos alimentos, fertilizantes e combustíveis, o que está sobrecarregando a crise de fome para as pessoas mais vulneráveis do mundo.

As crianças não estão apenas passando fome, mas estão morrendo de fome devido à inação humana. A morte dessas crianças pode ser evitada se agirmos agora. No entanto, o tempo está se esgotando. Se o mundo ficar parado e agir muito pouco e muito tarde, as crianças e suas famílias serão forçadas a fazer escolhas perigosas de sobrevivência, que terão consequências prejudiciais duradouras para meninas e meninos, incluindo mortes evitáveis.



O financiamento humanitário e o acesso às pessoas que estão passando fome são vitais para se salvar vidas.

Vídeos e Relatos

- Cinco coisas que você precisa saber sobre a fome: <https://storyhub.wvi.org/archive/5-things-about-hunger-LANDSCAPE-20MDHUW5WCKS7.html>
- Exemplo PAM: [These are the warning signs of a global food shortage - YouTube](#) (Estes são os sinais de alerta de uma escassez alimentar global)
- [An Estimated four people are dying every minute from hunger - YouTube](#) (Estima-se que quatro pessoas estão morrendo de fome a cada minuto)
- [Unexpected consequences of climate change - YouTube](#) (Consequências inesperadas da mudança climática)
- “Sabemos que podemos alcançar mais pessoas ao trabalhar com outros/as em vez de agir sozinhos/as” - [Would you take food away from a hungry child to feed a starving one? \(Você tiraria comida de uma criança faminta para alimentar outra à beira da morte?\) | View | World Vision International \(wvi.org\)](#) Meghan Stanley
- O que você faria por comida? <https://storyhub.wvi.org/archive/Hunger--What-would-you-do-for-food--SQUARE-20MDHUWX7LSRO.html>
- [How is climate change affecting farmers? | MCC - YouTube](#) (Como a mudança climática está afetando agricultores?)

Oração de Confissão

L: Quando ignoramos a beleza da criação,

C: Que terrível é para nós.

L: Quando as árvores são derrubadas e as florestas se tornam desertos,

C: Que terrível é para nós.

L: Quando as abelhas morrem e as mangueiras não têm mais frutos,

C: Que terrível é para nós.

L: Quando exploramos a terra em busca de ouro e petróleo, mas milhões de pessoas não têm comida,

C: Que terrível é para nós.

L: Quando sabemos o que devemos fazer e, no entanto, andamos na contramão,

C: Que terrível é para nós.

L: Pois trazemos a ira de Deus sobre nós mesmos e caminhamos para as trevas longínquas.

Silêncio

L: Deus de toda a criação, ouça a confissão de nossos corações.

Envie seu espírito para renovar toda a criação

Enquanto proclamamos o amor eterno de seu Filho.

C: Amém

Escrituras

Use uma seleção dos seguintes versículos das escrituras para ajudar na sua reflexão sobre o nosso tema. Eles podem ser lidos em voz alta ou usados para meditação pessoal ou discussão em pequenos grupos.

- Isaías 58:6-12
- Mateus 25:35-45
- 1 João 3:17-18
- Hebreus 13:1-3
- 2 Coríntios 9:6-10
- Tiago 2:15-16
- Lucas 10:25-37

Hinos e música

As opções para louvores cantados estão disponíveis no recurso de acompanhamento.



Fonte: Recursos para uma Vida Espiritual da 10ª Assembleia do CMI em Busan, Coreia do Sul

JEJUM

True fasting as actions towards justice

(O verdadeiro jejum enquanto ações na direção da justiça) – pelo Dr. Manoj Kurian

Para entender a mensagem de Isaías sobre o verdadeiro e o falso jejum, vamos parar um minuto para nos lembrar do papel e da intenção do jejum no contexto de nossa fé cristã. Isso é fundamental, pois o jejum é uma das disciplinas espirituais da fé cristã que não é mais praticada universalmente.

As disciplinas espirituais são práticas encontradas nas Escrituras Sagradas, que contribuem para o crescimento espiritual. Elas nos ajudam a desenvolver a disciplina e os hábitos para, por fim, conhecer Deus e Seus propósitos. O jejum acompanha outras disciplinas comuns de leitura e estudo das Escrituras, oração, meditação, serviço e doação. Elas são feitas pessoalmente ou em família, congregações ou comunidades. Essas práticas não implicam que sejamos santos ou piedosos, mas nos ajudam a nos tornar pessoas maduras, refletindo cada vez mais Deus em todas as áreas de nossa vida, conforme explicado em 1 Timóteo 4:7: “exercite-se na piedade...”

Jejum é abster-se de comer ou limitar a alimentação a quantidades muito básicas ou frugais por um período de tempo. O propósito é duplo: tornar-nos humildes, experimentar a vulnerabilidade e a total dependência de Deus e dar mais clareza, nitidez e significado às nossas orações e louvores. O segundo é evocar empatia com os famintos e necessitados, fortalecer a solidariedade e nos motivar a compartilhar o que temos com aqueles que não têm recursos.

Jejuamos para ajudar na busca de orientação e direção de Deus - como Jesus jejuou antes de iniciar seu ministério (Mateus 4:1-11). Jejuamos como uma forma de confissão, como fez Daniel (Daniel 9). Jejuamos para nos prepararmos para um evento significativo - como o retorno do exílio (Esdras 8). Jejuamos como uma expressão de luto, perda e morte (2 Samuel 1:12). Jejuamos para comemorar e celebrar a salvação e o resgate de Deus (Ester 9).

Isaías nos lembra que todas as disciplinas espirituais podem ser distorcidas e tornadas inúteis. Nossas vidas devem refletir as disciplinas espirituais que praticamos em nosso relacionamento com os/as outros/as e como trabalhamos pela justiça e retidão (V 6-7). Aprendi isso pessoalmente quando o Conselho Mundial de Igrejas se uniu a muitos outros parceiros e parceiras em oração para vencer a fome em 2017 e 2018. Isso se expandiu ainda mais em uma bela tapeçaria de parceiros ecumênicos em todo o mundo, que se uniram em nosso Fim de Semana de Oração e Ação Contra a Fome.

Mesmo essas nobres iniciativas podem se tornar superficiais se não formos deliberados em nosso trabalho pela justiça e pela transformação concreta em nossas comunidades. Meu trabalho para promover a Campanha Alimentos para a Vida me fez olhar para minha própria vida de forma mais crítica – para ver que todas as iniciativas de justiça transformacional também devem incluir nossa própria transformação pessoal.

A primeira metade dos Dez Mandamentos descreve como é um relacionamento correto com Deus, e a segunda metade dos mandamentos descreve como viver corretamente com os/as outros/as. As disciplinas espirituais nunca foram planejadas para serem puramente espirituais.

Não podemos limitar nossa compreensão e nosso relacionamento com Deus apenas fixando nosso olhar nos céus, esquecendo-nos dos clamores da criação de Deus e dos portadores de sua imagem aqui na Terra. Isso seria como seguir apenas os cinco primeiros mandamentos e deixar os cinco mandamentos seguintes sem efeito. Ou como uma moeda que é cunhada apenas em um lado, com o outro em branco. Ambas serão descartadas por não serem adequadas ao propósito. Vamos nos esforçar para alcançar a santidade com humildade, amor e preocupação com o outro, e uma profunda fome e sede de justiça e retidão!

COMPARTILHAR

Enough to Share (O suficiente para compartilhar), pela Bispa Rosemarie Wenner

Há refeições compartilhadas que jamais esqueceremos. Anos atrás, visitei igrejas no Zimbábue. Era uma época difícil, com inflação incrivelmente alta e turbulência política com violência. Passamos pelo prédio de uma igreja em construção nos subúrbios de Harare. Era um dia útil. Espontaneamente, as pessoas se aproximaram quando viram nossos carros. Cantamos e oramos juntos. Estávamos prestes a ir embora, mas alguém nos pediu para ficar. As mulheres foram para suas casas e logo voltaram com frango, arroz e salada. Sentamos e compartilhamos uma refeição juntos. Que sinal de amor e boas-vindas. Fui abençoada pela graciosa dádiva da comida, da hospitalidade e do cuidado. Foi como uma luz surgindo na escuridão. Lembrei-me de que o parentesco de Deus não é um sonho futuro. Ele se torna real em meio às injustiças e dificuldades que estamos enfrentando, como o aumento da fome, guerras, conflitos armados, mudanças climáticas, afetando principalmente aqueles que causam poucas emissões de carbono etc. O parentesco de Deus é real, hoje, quando compartilhamos alimentos uns com os outros/as, exploramos novas maneiras de cultivar trigo e vegetais, vemos Cristo no estrangeiro e nos tornamos a comunidade amada de Deus.

Perguntas de seguimento:

- Você se lembra de refeições que tocaram e até mudaram sua vida?
- Com quem você poderia compartilhar alimentos? Talvez você queira alcançar pessoas com as quais nunca se encontrou para uma refeição?
- Analise sua vida e sua comunidade à luz das promessas de Deus em Isaías 58:6-12. Alguma ideia de como essas promessas transformam você, sua comunidade e o mundo?



PARTE DO TODO

Part of the whole (Parte do todo), pela Bispa Rosemarie Wenner

Que imagem cheia de cores. Muitos detalhes para se explorar. Sinais de dor e sinais de esperança. Veja a corrente: Ela será usada para algemar pessoas? Ou os grilhões serão quebrados e deixados de lado para sempre? Veja o sol. Ele representa a fonte da vida, da luz, sinal de esperança após uma noite escura de medo e dor. No entanto, o poder do sol também está sendo prejudicado, pois enfrentamos danos terríveis com o aquecimento global. O artista Ronald Abdou, da África do Sul, ilustrou Isaías 58: 6-12. Deus fala por meio do profeta e coloca escolhas diante de nós. Se optarmos por uma vida abençoada, nossa noite será como o meio-dia, seremos como um jardim bem regado, os frutos nos nutrirão e as flores agradarão aos nossos olhos. Seremos chamados de reparadores de muros. Que futuro brilhante! O futuro começa hoje se optarmos por justiça, compaixão, amor e união. Basicamente, trata-se de perceber que sou parte de toda a criação. Veja a ilustração de Ronald Abdou: Eu dependo do sol, que brilha sem que eu pague por isso. Preciso das árvores para produzir oxigênio e fornecer frutas. O pássaro leva sementes de milho e vegetais de um lugar para o outro. Pessoas que não conheço construíram a casa onde moro. Eu existo porque há essa rede vital de interações na criação de Deus e na humanidade. Eu – junto com outras pessoas de boa vontade – posso honrar a Deus compartilhando alimentos com pessoas famintas, dando abrigo a pobres andarilhos, libertando pessoas oprimidas e vendo a imagem de Deus no rosto da outra pessoa. Este é o amanhecer de um novo e brilhante dia. Desejo me incluir na imagem, chegar à cruz em arrependimento e ação de graças e perceber como estou entrelaçado com a criação de Deus. Convidarei outras pessoas a fazerem a escolha de uma vida abençoada. Compartilhando o que recebemos e protegendo a criação de Deus, viveremos no *shalom* de Deus.



Obra de arte de Ronald Abdou

Declaração do artista:

Inspirado em Isaías 58: 6-12, Esta imagem justapõe ideias de opressão e sistemas alimentares opressivos com possibilidades de libertação. Enquanto o profeta pede um trabalho ativo contra a injustiça, é retratada uma reimaginação dos sistemas alimentares opressivos de hoje. A leitura vai desde a escolha de plantas que ecoam geografias e histórias de opressão menos evidentes (e o impacto ambiental) até a quebra de grilhões físicos. Além disso, o alimento aqui é sugerido em diferentes estágios: não processado versus processado. Isso questiona não apenas os tipos de alimentos que se come, mas também os tipos de alimentos que podem ser acessados e consumidos.

Hinos e música

As opções para louvores cantados estão disponíveis no recurso de acompanhamento.





Exemplos de Ação

Aqui alguns exemplos de organizações que trabalham para acabar com a fome e melhorar a nutrição.

ZOA - Agricultura Climaticamente Inteligente

Vídeo:	Climate Smart Agriculture in Iraq (Agricultura Climaticamente Inteligente no Iraque)
Descrição	O projeto “Transferência de conhecimento para inovação em agronegócios”, financiado pela GIZ, auxilia o desenvolvimento do setor privado no crescente mercado iraquiano. O projeto facilitará os vínculos entre empresas internacionais e oportunidades no mercado iraquiano para investimento, comércio e troca de conhecimento. Por meio da criação de oportunidades de negócios, o projeto visa a promover o emprego e o crescimento do agronegócio iraquiano.

A boa nutrição é essencial para todas as crianças e adolescentes, inclusive para migrantes | Crise na Venezuela

Vídeo:	LINK (opção para baixar)
Descrição	<p>A atual crise alimentar, agravada pela guerra, pelas mudanças climáticas e pelos efeitos da pandemia, aumentou o preço dos alimentos. Isso afeta em maior grau as populações vulneráveis, como crianças e adolescentes, e gera doenças como desnutrição, obesidade e anemia.</p> <p>O panorama é ainda mais complicado para pessoas migrantes e refugiadas venezuelanas, que fogem de seu país devido à violência, à falta de alimentos, medicamentos e serviços essenciais, e encontram essas mesmas dificuldades nos países anfitriões. Muitas famílias venezuelanas adotaram pelo menos uma estratégia para lidar com essas dificuldades e, assim, pagam por sua alimentação tomando dinheiro emprestado ou reduzindo despesas em outras áreas, como saúde e educação.</p> <p>Por esse motivo, a Visão Mundial apoia as famílias migrantes fornecendo DINHEIRO para ajudá-las a cobrir suas despesas com alimentação e atender às suas necessidades imediatas.</p>

Jitahidi (do your best) we do farming [Jitahidi (faça o seu melhor) nós fazemos agricultura] - Organização das Igrejas Instituídas da África (Organisation of African Instituted Churches, OIAC)

Vídeo:	LINK (opção para baixar)
Transcrição	<p>Em nosso grupo, que se chama Jitahidi, fazemos agricultura. Iniciamos o grupo em 1999 com 30 membros e membras. Cultivamos principalmente vegetais nativos e bananas. Este lugar onde estamos é chamado de horta da rua Oasis. Cultivamos em um pequeno pedaço de terra, mas a produção é alta.</p> <p>Nessa fazenda, cavamos um buraco de 1,5 m de profundidade e, no chão, colocamos um papel de náilon grosso e pedras sobre ele. Aqui colocamos este cano. Esse cano está conectado a outro cano que chega até este ponto. Esse outro cano aqui embaixo foi perfurado com pequenos orifícios. Então, despejamos água aqui por esse cano.</p> <p>Este aqui é um “ndelema” vermelho. Esse “ndelema” é muito bom e nutritivo. Ele adiciona sangue ao corpo. Se você tem uma pessoa doente que sofre de falta de sangue, é aconselhável usar esse “ndelema”. Também é bom para mulheres que perderam muito sangue durante o parto. Você também pode alimentar sua vaca ou cabra leiteira com ele.</p> <p>Membros e membras da Jitahidi são agricultores qualificados que foram bem treinados no cultivo de legumes e banana, além de outras culturas. Como grupo, reservamos uma semana em cada mês para visitar nossos membros e membras. Além disso, reservamos um tempo para realizar visitas à comunidade, escolas, igrejas e grupos, ensinando-os a cultivar hortaliças e a aprender sobre nutrição. Ensinamos sobre agrinutrição e incentivamos as pessoas a comer vegetais nativos”</p>



Convite à ação

Boa comida é uma daquelas coisas com as quais todos e todas nós podemos nos identificar. É muito provável que tenhamos uma refeição favorita, talvez algo que nossa mãe faça melhor do que qualquer outra pessoa, ou talvez tenhamos nossa própria especialidade que gostamos de servir aos convidados. Talvez haja um alimento específico que nos faça lembrar de nossa infância ou algo que nos faça lembrar de nosso país de origem. Sem dúvida, a comida nos une – através do tempo e do espaço – geralmente em torno de uma mesa ou de algum outro espaço compartilhado. Ao preparar e comer uma refeição, realizamos uma ação. Além de nos concentrarmos em nossos estômagos, também nos concentramos em nossas mentes e corações.

Durante este fim de semana de Oração e Ação contra a Fome, oramos e elogiamos o excelente trabalho das pessoas, congregações e organizações que trabalham incansavelmente para acabar com a fome e melhorar a nutrição. Também procuramos refletir sobre nossas oportunidades de estarmos mais atentos ao que está em nossos pratos e agirmos de acordo.

Ao sairmos deste local de oração e voltarmos às nossas rotinas diárias, em uma semana repleta de cafés da manhã, almoços e jantares, que possamos incentivar e desafiar uns/umas aos outros/as a tomar estas pequenas atitudes:

- 1) Prepare e coma uma refeição em que o maior número possível de ingredientes tenha sido produzido em um raio de 100 km de sua casa. Durante a refeição, passe algum tempo agradecendo a todas as pessoas envolvidas no processo de levar o alimento e a refeição à sua mesa.
- 2) Prepare uma refeição simples e nutritiva que seja suficiente para todos/as. Coma a refeição em silêncio e conscientemente com outras pessoas e reflita sobre isso depois de terminada.
- 3) Durante a refeição, fale sobre todas as pessoas envolvidas no cultivo, produção e fabricação dos ingredientes de sua refeição. O que você sabe sobre como elas são tratadas e pagas? Passe algum tempo agradecendo a elas.
- 4) Compartilhe uma refeição com pessoas com quem você normalmente não comeria. Conheça seus convidados e convidadas e saiba mais sobre suas vidas - suas alegrias e desafios. Aprenda com as experiências deles e delas. Quando os discípulos convidaram Jesus na estrada para Emaús e compartilharam a refeição, seus corações e olhos se abriram para ver Deus. Reflita sobre as maneiras pelas quais você pode se envolver na garantia de um acesso justo e equitativo a alimentos para todas as pessoas.

[LINK PARA O GUIA DE AÇÃO](#)



Orações

Nesta seção, há uma série de orações, cada uma das quais pode ser usada conforme o contexto.

Oração em vídeo

Savannah Kagiri - Quênia - WEA Converge Youth Movement/NxtMove (Movimento Jovem Converge da WEA/NxtMove)

Vídeo:	LINK
Descrição	Esta oração foi gravada em uma reunião de jovens líderes cristãos e cristãs de toda a África, que estão descobrindo estratégias missionárias NextGen autóctones para suas nações. Para cada um deles, o futuro preferido está concentrado em um evangelho que transforma vidas para transformar comunidades, e isso significa que a África prospera tanto espiritual quanto materialmente. Prosperar em uma esfera sem a outra não é uma expressão verdadeira do evangelho do Reino. Dessa forma, a pobreza alimentar sugere um déficit no impacto do evangelho no continente africano.

Mother to Mother support group Prayer (Oração do grupo de apoio Mother to Mother) - Organização das Igrejas Instituídas da África

Vídeo:	LINK (opção para baixar)
Descrição	<p>Orar e Agir Contra a Fome é mais do que uma campanha liderada por organizações cristãs. É uma expressão ativa de fé colocada em ação em muitas comunidades cristãs locais em todo o mundo. Aqui está um exemplo dentre muitos:</p> <p>Mulheres quenianas de uma congregação que pertence à Organização das Igrejas Instituídas da África (OAIC) criaram um grupo de apoio Mother to Mother (<i>De Mãe para Mãe</i>). Elas apoiaram-se mutuamente comprando cabras Galla para serem cuidadas por cada membro/a e trabalharam juntas para iniciar uma fazenda de demonstração. A fazenda está localizada em Skul Sakale, no condado de West Pokot, que é uma área semiárida. Pessoas capacitadas e agricultores líderes treinados pelo Programa de Subsistência do OAIC trabalham com pequenos/as agricultores/as para aliviar a fome.</p> <p>Aqui está a oração de uma das membras do grupo de apoio Mother to Mother. Ela fala Kiswahili, e a tradução para o português é a seguinte:</p>
Transcrição	“Pai todo-poderoso, criador do céu e da terra, Jeová, viemos até o Senhor; olhe para essas mulheres, Deus, que vieram até o Senhor; elas se esforçaram ao máximo para fazer o trabalho de agricultura a fim de combater a fome em nossa comunidade, em nosso país, no Quênia e no mundo. Jeová, oramos para que nos ajude e nos dê forças; dê a elas e abra todos os caminhos para que tenham comida em suas casas. Erradicamos a fome em nosso país, o Quênia; erradicamos a fome em nosso condado de West Pokot. Nós nos posicionamos como mulheres e como um grupo e oramos para que o Senhor se manifeste para nós. Jeová nos dê prosperidade e abra para nós essas portas em nossas vidas. Jeová, oramos para que nos dê forças para erradicar a fome. A fome, como uma calamidade, destruiu nosso país, o Quênia; a fome, como uma calamidade, destruiu até mesmo nosso condado de West Pokot. Jeová, oramos para que dê amor e destaque às mulheres para ajudá-las a buscar riqueza e ter comida suficiente em suas casas. Jeová, eu oro e acredito no nome de Jesus Cristo...”

Oração da congregação

Essa oração pode ser lida em voz alta por uma pessoa líder ou em conjunto como congregação.

Senhor Deus

Nós nos reunimos hoje e reconhecemos que o Senhor é nosso Criador, Mantenedor e Juiz. Ajude-nos a viver em seu mundo, à sua maneira e, por favor, perdoe-nos quando estivermos aquém do seu melhor. Perdoe-nos quando não compartilhamos o que temos por medo de não nos sobrar o suficiente. Perdoe-nos por não confiarmos em você quanto ao pão nosso de cada dia. Perdoe-nos quando não amamos nosso próximo. Ajude-nos, Senhor Deus, a nos comprometermos com um relacionamento correto e melhor com os alimentos. Na generosidade de sua boa criação, sabemos que há o suficiente para todos/as.

Hoje, em sua graça e amor, nós nos comprometemos com os dez princípios a seguir para nos guiar:

1. Agradeceremos pela comida que comemos.
2. Comeremos alimentos produzidos perto de onde moramos.
3. Nos empenharemos para que todas as pessoas tenham conhecimento e acesso a alimento acessível e nutritivo.
4. Comeremos conscienciosamente e com moderação.
5. Não desperdiçaremos alimentos.
6. Seremos agradecidos àqueles que cultivam e preparam a comida para a nossa mesa.
7. Apoiaremos o pagamento justo a agricultores/as, produtores/as rurais e trabalhadores/as da alimentação.
8. Reduziremos o dano ambiental da terra, água e ar da produção de alimentos e do sistema alimentar.
9. Protegeremos a biodiversidade de sementes, solos, ecossistemas e as culturas dos produtores de alimentos.
10. Nos alegraremos e compartilharemos a sagrada dádiva do alimento com todos e todas.

Ajude-nos, Senhor Deus

A compartilhar o que temos, sabendo que há mais do que o suficiente para todos e todas.

Ajude-nos, Senhor Deus

A confiar no Senhor quanto ao pão nosso de cada dia a cada novo dia.

Ajude-nos, Senhor Deus

A saber que amar o/a próximo/a faz parte de amar o Senhor – nosso bom Pai no céu que sabe como dar boas dádivas a Seus filhos e filhas.

Ajude-nos, Senhor Deus

A convidar seu perfeito amor a nos envolver e a afastar todos os nossos medos.

Dizemos novamente: na generosidade de sua boa criação, sabemos que há o suficiente para todos e todas.

Em nome de Jesus, oramos,

Amém

Link do Recurso: [10 Mandamentos Alimentares](#)

Uma oração para crianças e famílias

Fim de Semana de Oração e Ação Contra a Fome (Alan Charter)

Deus Amoroso,

Ao nos reunirmos, vimos com o coração aberto e ansioso para nos conectarmos com o Senhor e uns/umas com os/as outros/as. Trazemos nossas orações e reflexões, sabendo que o Senhor nos ouve e está presente conosco onde quer que estejamos.

Neste fim de semana, nos unimos em solidariedade a outras pessoas em todo o mundo, orando e agindo contra a fome. Reconhecemos que há muitas pessoas que não têm o suficiente para comer e as mantemos em nossos pensamentos e orações. Oramos por todas as crianças e famílias que vão para a cama com fome todas as noites, por aqueles que lutam para encontrar alimento e sustento. Que eles experimentem seu amor e provisão e que suas necessidades sejam atendidas.

Também oramos pelas organizações e pessoas que trabalham incansavelmente para aliviar a fome e a pobreza. Conceda-lhes sabedoria, recursos e força enquanto procuram fazer a diferença na vida daqueles e daquelas que estão sofrendo.

Ajude-nos, querido Deus, a sermos compassivos e receptivos às necessidades das outras pessoas. Inspire-nos a tomar medidas, grandes e pequenas, para combater a fome e a injustiça em nossas comunidades e no mundo.

Ao louvarmos e refletirmos juntos hoje, que nossos corações estejam cheios de gratidão pela abundância com que fomos abençoados. Que nunca tomemos por garantido o alimento em nossa mesa e a provisão em nossas vidas.

Nos guie, Senhor, em nossas ações e escolhas, para que sejamos instrumentos de seu amor e justiça. Nos ensine a compartilhar generosamente, a nos preocuparmos com as pessoas próximas e a trabalharmos por um mundo onde todas as pessoas sejam alimentadas e cuidadas.

Oferecemos esta oração com fé e esperança, confiando em sua bondade e misericórdia.

Amém

Link do Recurso: [Versão para crianças dos 10 Mandamentos Alimentares](#)

Hinos e música

As opções para louvores cantados estão disponíveis no recurso de acompanhamento.



Bênção

Siga em frente e compartilhe alimentos com as pessoas famintas.

Siga em frente e dê abrigo às pessoas errantes.

Deus o guiará sempre

e você será como um jardim bem regado,

como uma fonte cujas águas nunca faltam.

A graça do Senhor Jesus Cristo,

e o amor de Deus,

e a comunhão do Espírito Santo

estejam com todos e todas vocês. Amém