

**SUFICIENTE**

**República  
Dominicana:**

**Nuestra Alimentación,  
Nuestra Voz**



© World Vision

## ¿De qué se trata?

World Vision viene desarrollando la iniciativa denominada *Investigación sobre alimentación escolar dirigida por niños y niñas*, un esfuerzo único que busca garantizar que las voces de los niños y niñas sean el centro en la elaboración de los programas de alimentación escolar. En 13 países, niños y niñas asumieron el liderazgo para hacer preguntas, recopilar historias y compartir lo que más les interesa sobre la alimentación escolar. Exploraron las causas fundamentales, deficiencias y posibles soluciones, siempre desde la perspectiva de sus experiencias vividas en las escuelas.

El estudio utilizó métodos cualitativos y cuantitativos, incluyendo entrevistas semiestructuradas, grupos de discusión y encuestas. Los datos recopilados por los niños y niñas investigadores se analizaron temáticamente, reflejando las prioridades y perspectivas de sus pares.

En la República Dominicana, esta investigación dirigida por niños y niñas forma parte de la campaña **SUFICIENTE** de World Vision, que amplifica la voz de los niños y niñas en las iniciativas de incidencia a nivel nacional, regional y mundial. Al escuchar a los niños y niñas y conocer directamente de sus experiencias, esta iniciativa pone de relieve no solo los retos a los que se enfrentan los niños y niñas en la República Dominicana, sino también sus aspiraciones a un futuro en el que todos los niños y niñas puedan prosperar y disfrutar de comidas nutritivas en la escuela.



© World Vision

## Quiénes somos

Somos un grupo de estudiantes de la República Dominicana que queríamos entender cómo se sienten realmente nuestros compañeros y compañeras respecto a la comida que comemos todos los días en la escuela.

**La alimentación escolar es importante para nosotros: nos ayuda a crecer, a estudiar y a sentirnos bien en la escuela. Pero durante mucho tiempo, realmente nadie nos había pedido nuestra opinión.** Por eso, decidimos hacer esta investigación para compartir nuestras experiencias e ideas.

En nuestra investigación participaron 75 estudiantes de entre 12 y 17 años. La mayoría fueron niñas, pero también escuchamos a los niños. Aunque todos los participantes eran estudiantes, muchos procedían de comunidades vulnerables y fueron invitados a participar en esta investigación por su interés en la alimentación, nutrición y derechos, así como por su experiencia previa en proyectos similares.

Este estudio forma parte de una iniciativa global más amplia dirigida por niños, niñas y World Vision, pero en la República Dominicana se ha integrado en la campaña SUFICIENTE (BASTA) de World Vision sobre seguridad alimentaria y nutrición.

Incluso estudiantes de colegios privados, que no reciben alimentación escolar, se unieron porque les preocupan las experiencias de otras personas de sus comunidades.



© World Vision

## Qué encontramos

Cuando pedimos a los estudiantes que calificaran la alimentación escolar, casi la mitad dijo que las comidas eran malas y el 31 % consideró que las comidas no eran ni buenas ni malas, simplemente regulares. En conjunto, esto significa que el **78 % no está realmente satisfecho con lo que come a la hora del almuerzo**. Solo un pequeño grupo dijo que las comidas eran buenas o muy buenas.

Algunos estudiantes indicaron que la **comida es repetitiva y aburrida**. Muchos mencionaron la falta de higiene y expresaron su preocupación por los platos, los cubiertos e incluso la forma en que se sirve la comida. Otros dijeron que la comida simplemente no sabe bien o no se ve apetitosa. Algunos estudiantes hicieron la observación de que las comidas no son adecuadas para todos, especialmente para aquellos con intolerancias alimentarias.

Una niña de 12 años nos contó que, como su colegio no tiene comedor, los estudiantes comen en las aulas y el olor se impregna allí todo el día. Otra niña de 15 años dijo que no come nada en el colegio porque le sienta mal. Otros mencionaron que **las raciones son pequeñas** y que a veces las combinaciones de alimentos son desacertadas.

Pero no todos indicaron aspectos negativos. Algunos estudiantes nos dijeron que **comer todos los días les ayuda a sentirse bien y con energía**. Un chico de 17 años dijo que siempre hay algo diferente y sabroso en su plato. Otra chica, también de 17 años, dijo que la comida de su colegio es nutritiva, ya que incluye ensalada, fruta, lentejas y huevos, y que le gusta que no tenga demasiada grasa ni condimentos. Algunos estudiantes se sienten afortunados porque saben que, para muchas familias, poder comer todos los días en el colegio supone una gran diferencia.



## Cómo se sirve la comida

No solo preguntamos sobre la comida en sí, sino también sobre la opinión de los estudiantes respecto a cómo se sirve. Más de la mitad dijo que el servicio es bueno o muy bueno, lo que es mejor que la calificación que dieron a la comida. Algunos dijeron que les gusta cómo se organizan las colas, aunque pueden parecer largas y aburridas. Otros dijeron que la forma de servir la comida podría ser más práctica, especialmente a la hora de repartir la fruta.

Sin embargo, también hubo estudiantes que nos dijeron que a veces la comida llega tarde y que los platos y cubiertos no están bien limpios. **Algunos expresaron que la forma de servir la comida podría ser más amable, más respetuosa y más cuidadosa**, para que todos se sintieran valorados al recibir su porción. Ver moscas en la comida fue otra cosa que hizo que algunos estudiantes se sintieran incómodos.

## Ideas para lograr el cambio

Cuando preguntamos a los estudiantes cómo se podría mejorar la alimentación escolar, las respuestas fueron claras.

**Quieren que las escuelas les pidan su opinión más a menudo**, por ejemplo, mediante encuestas para saber qué les gusta comer. Muchos quieren que el menú cambie más a menudo y que incluya más verduras y frutas. La comida también debe verse bien, para que les apetezca comerla.

Los estudiantes también quieren que las personas que preparan y sirven la comida se preocupen por la higiene y el respeto. **Las cocinas y los utensilios deben mantenerse limpios**, y debería haber personas que comprueben que todo se hace adecuadamente.



© World Vision



© World Vision

## Qué esperamos

No todas las escuelas ni todas las comidas son iguales, pero creemos que todos los estudiantes merecemos disfrutar de comidas que nos ayuden a sentirnos fuertes y listos para aprender. Creemos que si nuestras escuelas escuchan nuestras ideas, podemos ayudar a garantizar que todos los estudiantes se sientan bien con lo que comen.

**Es nuestra salud, nuestra jornada escolar y nuestras vidas.** Queremos alimentos que nos ayuden a crecer, aprender y sentirnos fuertes. Queremos alimentos que tengan buen sabor, buen aspecto y se sirvan con cuidado. Y, sobre todo, **queremos que nuestras opiniones cuenten.** Esperamos que esta investigación ayude a los adultos a comprender que, cuando nos escuchan, la alimentación escolar realmente puede mejorar.

**Nuestras voces importan. Nuestra alimentación escolar importa. Nuestro futuro importa.**

**- Niños y niñas investigadores de la República Dominicana**

## Agradecimientos

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a los niños y niñas investigadores de la República Dominicana por sus valiosos comentarios y aportes innovadores. Sus opiniones y recomendaciones han sido fundamentales para la elaboración de este informe.

Agradecemos especialmente a: **Dr. Patricio Cuevas-Parra, Mario Stephano**

Curación de informe: **Eoin O’Keeffe**

Corrección y edición: **Helen Shipman**

Diseño: **Carol Homsí**

Foto de portada: © **World Vision / Lidiwrka Abigail Siprian Gonzalez**

Para más información sobre esta publicación, contactar a: [mario\\_stephano@wvi.org](mailto:mario_stephano@wvi.org)

Para más información sobre Alimentación Escolar de World Vision, visite nuestra página de [SUFICIENTE Alimentación Escolar](#).

© **WORLD VISION INTERNATIONAL 2025**. © **WORLD VISION INTERNATIONAL 2025**. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida en ninguna forma sin el permiso previo del editor, salvo breves extractos en reseñas.

World Vision es una organización cristiana mundial de ayuda humanitaria, desarrollo y defensa de los derechos de niños, niñas, familias y comunidades para superar la pobreza y la injusticia. World Vision brinda servicio a todas las personas, independientemente de su religión, raza, etnia o género. World Vision lleva a cabo esfuerzos humanitarios que salvan vidas con la inversión de numerosos socios, entre ellos donantes institucionales, organizaciones religiosas, empresas y gobiernos.

### SALVAGUARDIA DE NIÑOS, NIÑAS Y ADULTOS

En cumplimiento de la Política de Salvaguardia de World Vision, los protocolos sobre recopilación de datos y el Código de Conducta institucional, World Vision se aseguró de tener una participación segura y ética de niñas y niños. Los recopiladores de datos fueron capacitados sobre cómo realizar entrevistas de manera ética y segura. Los niños y niñas recibieron orientación sobre la posibilidad de retirarse del proceso de entrevista en cualquier momento. Asimismo, se obtuvo el consentimiento informado para todas las fotografías incluidas en este informe.



© World Vision