

Ayuno Solidario

GUÍA DEL LÍDER 2018



¡Te damos la bienvenida y te agradecemos por acompañarnos en el Ayuno Solidario!

El Ayuno Solidario 2018 es una iniciativa de World Vision en la que puedes unir tu voz a la de miles de jóvenes de toda América Latina y el Caribe, para que juntos se conviertan en agentes activos del cambio que a nuestro continente le urge: eliminar la violencia contra la niñez. En World Vision estamos convencidos de que tus sueños y tus acciones tienen el potencial de impactar vidas. ¡Te necesitamos!

Quizás hayas escuchado que en los últimos diez años nuestro continente latinoamericano ha crecido mucho económicamente. ¡Eso es bueno! Sin embargo, de igual manera han crecido la desigualdad y la violencia, lo que nos convierte en el continente con más desigualdad e inseguridad de todo el mundo.

A esta terrible realidad se agrega un hecho que la hace aún peor: en situaciones de violencia, los niños y niñas son quienes más sufren pues, al quedar separados de sus progenitores o sin la compañía de un adulto responsable que los proteja, son expuestos a diferentes tipos de maltrato y se convierten en presa fácil de la explotación o de cualquier otro tipo de violencia.

En World Vision estamos convencidos de que el Reino de Dios es para todos y que su plan es que los niños, niñas y adolescentes crezcan felices en un ambiente seguro en el que puedan desarrollar todo su potencial. Esta es la razón por la que World Vision existe. Por medio del Ayuno Solidario queremos invitarte a que participes en el proyecto de Dios, a que sueñes con un mundo sin violencia, y a que inspires a otros a que se apropien de esta visión.

Ayuno



Nuestra causa: Una niñez tiernamente protegida promotora de una sociedad más justa y segura.

En esta guía encontrarás información, ideas y recursos que te ayudarán a movilizar a otros jóvenes como tú y a planear juntos acciones de sensibilización y voluntariado —en sus iglesias, colegios, universidades, espacios públicos o donde consideren pertinente— a favor de la niñez más vulnerable.

El Ayuno Solidario 2018 estará enfocada en el tema principal de la campaña global de La Confraternidad de World Vision la cual lleva por nombre **“Necesitamos a todo el mundo para eliminar la violencia contra la niñez”** cuyo énfasis es la sensibilización sobre la violencia contra la niñez, y para ello se pueden organizar diferentes actividades como, jornadas de reflexión, ayuno, oración, conciertos, etc..



Necesitamos ayunar y orar
para eliminar la violencia contra la niñez



Tu participación es clave para el éxito del Ayuno Solidario.

¡Gracias por tu compromiso de servir a los niños y niñas y por levantar tu voz a favor de los más necesitados!

Habla por el que no puede hablar, sal en defensa de los desvalidos; habla para juzgar con justicia y para defender a humildes y pobres.

Proverbios 31:8-9
(Biblia La Palabra-Hispanoamérica)



Solidario



Contenido

- 6 ¿Qué es el Ayuno Solidario?
- 9 ¿Cuándo se lleva a cabo?
- 9 La violencia contra la niñez: una realidad imposible de ignorar
- 10 Desarrollando nuestro sentido de solidaridad global
- 12 ¡Tú puedes ser parte del cambio uniéndote al Ayuno Solidario!
- 14 Recursos disponibles
- 15 Una vez terminado el Ayuno Solidario: evaluando la experiencia

¿Qué es el Ayuno Solidario?

¡Vivir sin abuso, explotación y negligencia es un derecho al que millones de personas menores de edad no tienen acceso!

Es una movilización de cinco semanas que se lleva a cabo durante la Cuaresma y se desarrolla en más de 15 países de América Latina y el Caribe. Durante ese tiempo, tú y tus amigos pueden organizar diversas actividades para poner en evidencia una de las realidades más alarmantes de nuestros días: el abuso en contra de los niños y niñas.

El 25 de marzo 25 de marzo, último día de esta movilización, ayunaremos durante 12 horas como un gesto de solidaridad con la niñez más vulnerable, pero también como un acto de denuncia ante nuestra sociedad que con sus palabras, acciones y actitudes sigue perpetuando la violencia contra niños, niñas y adolescentes.



El Ayuno Solidario es una de las acciones de movilización de la Campaña Global de World Vision Internacional **“Necesitamos a todo el mundo para eliminar la violencia contra la niñez”** cuyo objetivo es que todos los sectores de la sociedad — especialmente la Iglesia- tomen conciencia y se unan a la lucha por un continente más justo y menos violento para asegurar que los niños y niñas se puedan sentir seguros y puedan prosperar en sus hogares, escuelas y comunidades.



**Necesitamos a todo el mundo
para eliminar la violencia contra la niñez**

¿Cuándo se lleva a cabo?

Entre el 14 de febrero 14 de febrero

(Miércoles de Ceniza) y el 25 de marzo:

Despierta tu creatividad y solidaridad. Organiza y lleva a cabo con tu grupo de amigos actividades de sensibilización y ayuda a favor de la niñez más vulnerable.

El domingo 25 de marzo

(Domingo de Ramos): Únete a las 12 horas de ayuno y oración, como un gesto de solidaridad con la niñez y un acto de denuncia de la violencia que se comete contra los niños, niñas y adolescentes.

El Ayuno Solidario se lleva a cabo en la Cuaresma. Este año, iniciará el 14 de febrero (Miércoles de Ceniza). Durante esas cinco semanas llevaremos a cabo diversas actividades de sensibilización y voluntariado con el fin de llamar la atención hacia el problema de la violencia contra los niños y niñas. De este modo, miles de jóvenes como tú aprenderán, reflexionarán y actuarán para que la sociedad se dé cuenta de que la violencia contra la niñez se opone al plan de Dios.



Miércoles 14 de febrero 2018:

Arranca el Ayuno Solidario



14 de febrero – 25 de marzo 2018:

Organiza las actividades de sensibilización y voluntariado que quieras junto a tu grupo de amigos



Domingo 25 de marzo 2018:

Únete a las 12 horas solidaridad en ayuno y oración

¿Lo sabías?

La Cuaresma es una celebración acogida por muchas tradiciones cristianas que llama a la conversión. Se extiende por los cuarenta días previos a la Fiesta de la Pascua. En este tiempo, los seguidores de Jesús nos disponemos a reflexionar sobre nuestra vida, a arrepentirnos de nuestros pecados, a comprometernos nuevamente a ser discípulos fieles de nuestro Maestro y, de este modo, a convertirnos en agentes del Reino de Dios. Es una invitación a operar cambios importantes en nuestra vida y a seguir el ejemplo de Jesús, que fue un verdadero revolucionario en su sociedad al acercarse y preocuparse por «los pequeños», los excluidos de su época —niños, mujeres, enfermos, extranjeros, pecadores, entre otros—.

Este período de sensibilización terminará el domingo 25 de marzo (Domingo de Ramos) en el que celebraremos las 12 horas de solidaridad con la niñez más vulnerable de América Latina y del mundo. Esta es una jornada de ayuno y oración, para pedirle al Señor que rescate a la niñez vulnerable de las condiciones injustas a las que son sometidos, pero también para invitar a la sociedad que tome acciones concretas que propicien condiciones de una vida plena para los niños, niñas y adolescentes.

La violencia contra la niñez: una realidad imposible de ignorar

La violencia es un flagelo social porque afecta a sus víctimas de por vida, al disminuir su autoestima, maltratar su integridad física y emocional, truncar sus sueños, en fin, al estorbar que Dios cumpla su propósito en su vida. Según las estadísticas, los que resultan más afectados por la violencia en el mundo son niños, niñas y adolescentes. Precisamente por esta terrible realidad, este Ayuno Solidario se enfoca en ellos, en procurar su bienestar. Cuando hablamos de «violencia» nos referimos a todas las formas en las que niños, niñas y adolescentes sufren todo tipo de abuso, explotación y negligencia, tal como lo explica el gráfico a continuación:

Si a estas alturas estás pensando que muchos niños, niñas y adolescentes de tu país no gozan de estos derechos, estás en lo cierto.

Se estima que en América Latina viven 190 millones de niños y niñas, de los cuales cada año más de 6 millones de niños/as sufren abuso severo y más de 80,000 mueren a causa de la violencia doméstica .

Desarrollando nuestro sentido de solidaridad global

¿Lo sabías?

Existe un tratado internacional—la Convención sobre los Derechos del Niño

— que reconoce los derechos humanos de las personas menores de dieciocho años. Al firmar este tratado, los gobiernos se han comprometido a asegurar que todos los niños y niñas (sin ningún tipo de discriminación):

- Reciban protección y asistencia
- Tengan acceso a educación y salud
- Puedan desarrollar plenamente sus personalidades, habilidades y talentos
- Crezcan en un ambiente de felicidad, amor y comprensión
- Reciban información sobre cómo ejercer sus derechos y participen en este proceso de una forma accesible y activa

A todos nos ha pasado que al escuchar sobre emergencias en países lejanos pensamos que no debería importarnos mucho y que, de todas maneras, no podemos hacer mucho al respecto. Sin embargo, en este Ayuno Solidario queremos invitarte a solidarizarte con los niños, niñas y adolescentes que sufren en otros continentes y a levantar tu voz a favor de ellos. Hay mucho que puedes hacer aún en la distancia:

- Difundir la información por redes sociales,
- Hacer actos públicos para que más personas se enteren de lo que sucede,
- Organizar grupos de reflexión y oración con tu grupo de amigos,
- Interceder por el favor y la misericordia de Dios,
- Pedir a las autoridades de tu país que tomen una postura a nivel internacional a favor de los más vulnerables.

¿Cómo lo haremos? Puedes buscar noticias nacionales e internacionales que afectan, de manera particular, a niños, niñas y adolescentes. Lo importante es que tú y tus amigos comprendan que la violencia se expresa de diferentes maneras en todo el mundo y que, en un mundo globalizado como en el que vivimos, las calamidades de unos cuantos nos afectan a todos.

Jesús nos enseñó con su vida y su ejemplo que la infancia es importante y debe ser cuidada y protegida —se indignó cuando sus discípulos quisieron impedir que los pequeños se le acercaran (Marcos 10) —. **Nosotros, como discípulos fieles de Jesucristo, somos llamados a reconocer su valor y a actuar con ellos de igual manera. Estamos obligados a crear las condiciones favorables para que los niños, niñas y adolescentes gocen de una vida plena.**

Muchas emergencias humanitarias están actualmente poniendo en situación de riesgo a millones de niños, niñas y adolescentes: han perdido a sus padres y sus hogares, han quedado sin acceso a agua potable ni a una alimentación segura, mucho menos buena, no van a la escuela. Estas condiciones los exponen al trabajo forzado, a matrimonios tempranos, a la trata sexual, al reclutamiento forzado por grupos armados, aparte de privarles de una serie de derechos fundamentales.

Si la sociedad civil y los gobiernos de todo el mundo no actúan ahora, una generación entera puede perderse. Por eso, World Vision junto con otras organizaciones, incluyendo las Naciones Unidas, está uniendo esfuerzos para lograr que los niños y adolescentes de los países gocen condiciones mínimas para sobrevivir y no dejar que sus sueños mueran.

A photograph of three young girls sitting together, wearing traditional Mexican embroidered blouses and patterned skirts. The girl on the left is holding a small statue of the Virgin Mary. The girl in the middle is smiling. The girl on the right is holding a maraca. The word "Niñez" is overlaid in large white letters, with an orange starburst graphic to its right.

Niñez

¡Tú puedes ser parte del cambio uniéndote al Ayuno Solidario!

Paso 1

Infórmate

Descarga gratuitamente los recursos del Ayuno Solidario. Reúne a tu equipo y aprendan juntos todo lo que puedan sobre los problemas de abuso, explotación y negligencia contra la niñez que hay en tu país, en Latinoamérica y el Caribe, y en el mundo. Cuanto más sepas, más podrás identificarte con los niños y niñas que requieren que intervengas.

Paso 2

Alza tu voz

Una vez que te hayas informado sobre este grave problema, ¡no te puedes callar...! Es urgente que enteres a otras personas sobre este asunto y las exhortes a unirse a la causa. Tú puedes hacerlo invitando a tus amigos, familiares, compañeros de clase o miembros de tu iglesia a unirse al Ayuno Solidario. Puedes organizar y llevar a cabo varias actividades de sensibilización, como imprimir los recursos que te ofrecemos, compartir información en redes sociales, visitar medios informativos locales para hablar sobre el tema, elaborar tus propios brochures o camisetas, producir video foros, charlas con expertos, exposiciones fotográficas, etcétera. Las formas de conseguir que te escuchen y que más personas se unan a la causa por la infancia son infinitas. En la sección de recursos encontrarás una guía para planificar tus acciones de sensibilización. Asimismo, puedes recurrir al personal de World Vision en tu país, quien tiene mucha experiencia, información y recursos que pueden ayudarte. Recuerda siempre mencionar por qué haces todo esto y no olvides invitar a las demás personas a unirse a la jornada de ayuno y oración del domingo 25 de marzo.

Paso 3

Actúa

Estamos convencidos de que la mejor manera de lograr un cambio es actuar; por eso queremos animarte a que aproveches el Ayuno Solidario para que lleves a cabo una acción de voluntariado con tu grupo de amigos en algún proyecto a favor de la protección de niños, niñas y adolescentes en tu iglesia, comunidad, ciudad o país. La lista de opciones es interminable, así que ¡suelta tu creatividad y hazla realidad! Nuestro personal de World Vision tiene mucha experiencia y conocimiento en este tema, de modo que puede ayudarte a encontrar un proyecto que toque tu corazón y a planificar tu acción de voluntariado. En la sección de recursos encontrarás una guía para planificar tu acción de voluntariado.

Paso 4

Ayuna

¡Este es el tiempo para el Ayuno Solidario en el que más afirmarás tu compromiso para salvar la vida de los niños niñas y transformar el mundo en un espacio favorable para ellos!

Las 12 horas de solidaridad se llevan a cabo el domingo 25 de marzo, de 7:00 a. m. a 7:00 p. m. de tu país. Durante esas doce horas, oraremos y ayunaremos por las diferentes formas de violencia que atentan contra niños, niñas y adolescentes en nuestro continente y en el mundo.

No tienes que limitar tu ayuno a no ingerir alimentos, sino que tú y tus amigos pueden escoger renunciar a algo diferente: Lean Isaías 58:6-7 y examinen si tienen alguna actitud o conducta representada en la lista del versículo 6 que les urja abandonar. Examinen también, según su entorno, qué acciones de las que indica el versículo 7 deben practicar habitualmente.

Si tú y tu grupo de amigos deciden hacer un ayuno de alimento, quizás quieran dar un paso más de compromiso y solidaridad: pueden donar el valor de lo que hubieran comido durante las horas que ayunaron, para beneficio del proyecto que hayan escogido. En ese caso, cuenta con nuestro personal de World Vision para que te asesoren sobre cómo hacerlo.

Mateo 18:20 nos recuerda que donde están dos o tres reunidos en el nombre de Jesús, él mismo está en medio de ellos. Gracias a la tecnología y a la oración, podemos estar juntos en un mismo sentir a pesar de estar en diferentes países.

¿Te imaginas el poder que pueden alcanzar miles de personas que ayunamos y oramos por la infancia vulnerable a un mismo tiempo y con una misma intención?

Entonces, decide tu ayuno y prepárate para experimentar un gesto gratuito de amor: renuncia y compasión. En la sección de recursos encontrarás una Guía para planificar tu jornada de ayuno con más información sobre el ayuno al que te invitamos así como con algunas recomendaciones para llevarlo a cabo. Te necesitamos, también a tus amigos para eliminar la violencia contra la niñez

¡Toma en cuenta!

Si con tu grupo de amigos deciden recaudar fondos para tu proyecto de voluntariado o para algún otro proyecto relacionado con la protección de la niñez, contacta a nuestro personal de Visión Mundial para que te oriente cómo planificar dicho esfuerzo lo mejor posible.

¡Toma en cuenta!

Queremos animarte a que hagas de tu renuncia un verdadero reto, algo que te ponga en el lugar de los más necesitados y te lleve tanto al arrepentimiento por las injusticias que identifiques en ti, como a la conversión hacia una actitud que te mantenga pendiente de las carencias de los niños y niñas más vulnerables.

¡Toma en cuenta!

Con el fin de darle fuerza y sinergia a la jornada de ayuno y oración, asegúrate de compartir en las redes sociales imágenes, videos y mensajes de tu jornada de ayuno y oración.

Recursos **disponibles**

Para ayudarte a planificar tus actividades del Ayuno Solidario, hemos preparado una serie de recursos que te serán muy útiles.

Puedes descargarlos en
<http://www.wvi.org/es/AyunoSolidario>

Manual del Líder del Ayuno Solidario (este folleto) con información clave sobre la situación de abuso, explotación y negligencia hacia la niñez

Productos de promoción sobre el Ayuno Solidario (brochure, logos, artes para redes sociales, etc.)

Una vez terminado el Ayuno Solidario: evaluando la experiencia

¿Qué puedo hacer en caso de maltrato, explotación o exclusión?

Si tú o alguien que conoces ha sufrido bajo algún tipo de abuso, explotación o negligencia, debes saber que existen personas e instituciones confiables y calificadas que pueden atender y ayudar a las personas menores de edad agraviadas. El abuso contra un niño o niña es un delito que debe ser procesado según las leyes de tu país. Puedes contarle a algún adulto en quien confías o llamar directamente a la línea telefónica de urgencias de tu país donde una persona profesional contestará para escucharte e indicarte los pasos que debes seguir.

Lamentablemente, muchos casos de violencia no se reportan, y por tanto los niños siguen siendo objeto de injusticias. Reportar es el primer paso para conseguir que los perpetradores de estos crímenes sean procesados y los niños y niñas víctimas de violencia vivan sin miedo y bien protegidos.

Participar en el Ayuno Solidario como un protagonista del cambio será para ti y tus amigos una experiencia transformadora. Con el fin de que saques el mejor provecho de ella, queremos darte algunos consejos que te permitirán mejorar el impacto de tus acciones en el futuro. Lo ideal es que, junto con tus amigos y demás personas que participaron en tus actividades, desarrolles el siguiente ejercicio de evaluación de la experiencia:

1. Comienza con lo positivo. ¿Qué personas y experiencias fueron las mejores? ¿Cómo percibimos que Dios se hizo presente durante todo este tiempo? ¿Qué de todo lo que se llevó a cabo vale la pena repetirlo?
2. Escribe las experiencias, enseñanzas, videos, actividades que sientes que mejor lograron colocarte en empatía con la protección de la infancia.
3. Sé honesto y expresa qué no funcionó. Alguna actividad en específico, tu paciencia, la capacidad de mantener la motivación y energía. ¡Lo que sea! De este examen puedes sacar tus fortalezas para tu próximo esfuerzo.
4. Profundiza y analiza a qué te ha llamado Dios a que te comprometas. A qué proyecto o causa se inclinó más tu grupo durante la campaña, y entonces enfoca tus esfuerzos hacia este llamado.
5. No te olvides de los pequeños detalles. Qué o quién hizo una diferencia con una acción simple. Acuérdate de analizar detalles tales como la manera en que tú y tu grupo se sintieron en el curso de todo este proceso.
6. Si tuvieras que hacer lo mismo el año que viene: ¿Qué repetirías? ¿Qué harías diferente?
7. Anota y registra las reflexiones de tu grupo.



¡Gracias por ser parte de este gran proyecto a favor de la niñez
y... **que tengas un excelente Ayuno Solidario!**



Necesitamos a todo el mundo
para eliminar la violencia contra la niñez

SÍGUENOS EN:
WWW.WVI.ORG/ES/AYUNOSOLIDARIO
FACEBOOK / INSTAGRAM: [WORLDVISIONLAC](#)
TWITTER: [@WORLDVISIONLAC](#)