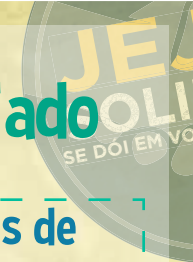


Ideias para planificar *suas ações de* **sensibilização e** *voluntariado*



Ideias para planificar suas ações de sensibilização e voluntariado



Domingo 13 de abril:
juntar as 12 horas de
Jejum e oração.

De 5 de Março a 12 de Abril:
Organiza as actividades de
sensibilização e voluntariado que
você deseja.

Quarta-feira 5 de Março:
Iniciamos a Jejum Solidário.

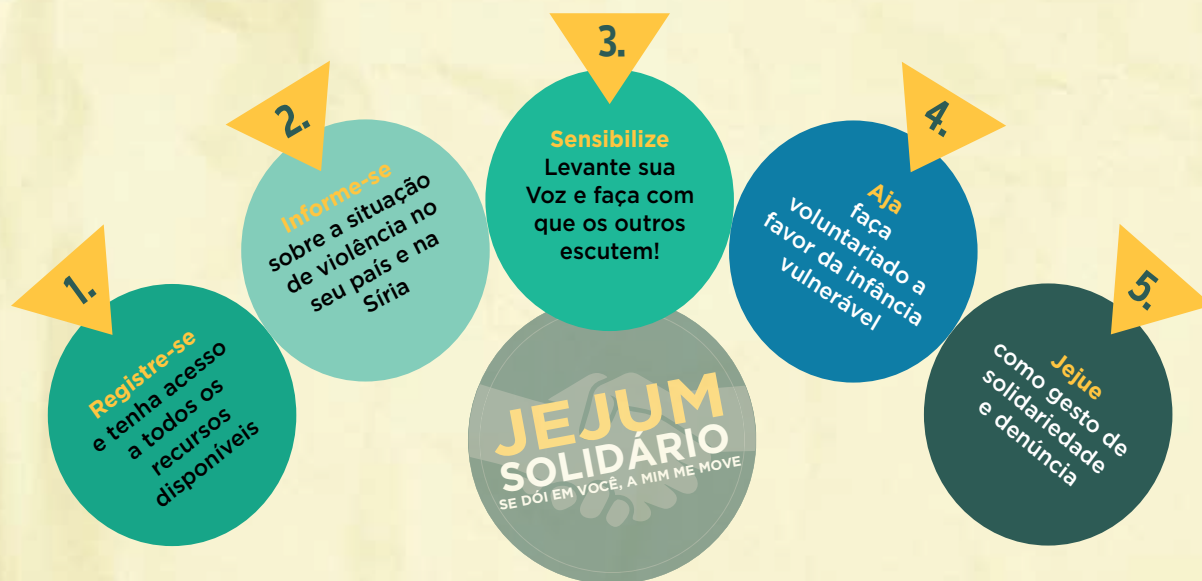
O Jejum Solidário é uma excelente oportunidade para ser protagonista da mudança que seu país e seu continente necessitam. De 5 de março a 12 de abril queremos convidá-lo a dar asas a sua imaginação e planejar as ações de Sensibilização e Voluntariado que você e seu grupo queiram, a favor da infância vulnerável! Nesta guia queremos dar-lhe algumas ideias.

Ideias para as ações de sensibilização

Caminhada fotográfica “Revelando Realidades”

A inequidade e violência está em todas partes. Elas nos afetam a todos e põe em perigo os meninos, meninas e adolescentes. Como você vê a violência contra a infância através da sua lente? Esta atividade tem que ver com capturar com sua câmara imagens que, segundo sua perspectiva, refletem a violência na sua comunidade.

Materiais: câmaras fotográficas
Escolha um lugar: Depois de ter refletido sobre a realidade da violência a que estão expostos meninos, meninas e adolescentes, pensa em um lugar no seu bairro ou na sua cidade onde você acredita que existe inequidade e violência. Tenha cuidado isso sim, para não expor nem seu grupo nem você a situações de insegurança.



Saia para caminhar: Depois de escolher o lugar, pegue sua câmara fotográfica e saia para caminhar! Enquanto caminha, peça a Deus que o ajude a ver com seus olhos, que o faça sensível ao que a ELE realmente importa e dói. Você se surpreenderá ao se dar conta do diferente que se vê o mundo quando o vê com os olhos de Deus. Veja ao seu redor e observe detalhadamente aquilo que chama sua atenção. Bata fotos daquilo que, para você, refletem algum tipo de violência dirigida à infância e adolescência: maltrato (psicológico, emocional, físico,...), trabalho infantil, exploração, negligência.

De volta: Depois que terminarem a caminhada, volte com seu grupo e conversem sobre a experiência: qual foi a cena que mais chamou sua atenção? Por quê? O

que você acha que Deus está lhe mostrando por meio disso? Pode terminar a sessão com uma oração de compromisso dirigida aos mais vulneráveis.

Tirando proveito da experiência: Visão Mundial está organizando o concurso de foto “Revelando Realidades”, para mostrar a realidade da inequidade em sua comunidade e em todo o continente latino-americano. Encontre mais informação e suba sua fotografia a www.revelando-realidades.org. As melhores fotos serão expostas em nosso Tour de Exposição de fotos e calendário que será utilizado para ter incidência perante os governos e as sociedades de todo o continente americano a favor da infância latino-americana.



Mais ideias para sensibilizar: aprende mais sobre abuso, exploração e negligência da infância e busca formas de compartilhar seu conhecimento com seu grupo de jovens, igreja, comunidade e cidade!

- Organize uma reunião com seu grupo de jovens focada no tema da violência contra meninos, meninas e adolescentes no seu país e na Síria. Você pode trazer expertos para que falem sobre o tema, apresentar vídeos pertinentes, refletir sobre os versículos que falam da opção de Deus pelos mais vulneráveis.
- Peça licença a seu pastor geral e organize com o grupo de jovens um culto para refletir sobre a violência dirigida à infância e à responsabilidade da igreja.
- Organize um culto de oração para orar pela infância vulnerável na América Latina e na Síria.
- Com as fotografias que tomaram, organize uma exposição fotográfica na sua igreja, universidade, centros comerciais e outros lugares públicos.
- Crie uma obra ou canção que seja apresentada em lugares públicos (flash mob)
- Promova o compromisso, colocando no lugar onde será levado a cabo o Jejum uma manta branca onde os jovens possam colocar tinta em uma das suas mãos e deixá-la impressa. Cada mão significa a vontade de cada jovem de contribuir na mudança da condição de vida de um menino/família. Simboliza também um compromisso pessoal na mudança do estilo de vida próprio.
- Organize um foro cinema ou palestra com expertos na sua igreja, colégio, universidade.
- Produza um vídeo com seu grupo de jovens para sensibilizar as demais pessoas sobre o tema e promova-o nas redes sociais.
- Compartilhe as mensagens do Jejum Solidário com seus contatos por meio das redes sociais.

Leve em consideração!

Se com seu grupo de amigos decidem arrecadar fundos ponha-se em contato com nosso pessoal de Visão Mundial para que o ajude a planificá-lo da melhor forma possível.

Você quer arrecadar fundos para seu projeto? Aqui damos algumas ideias para consegui-lo!

Durante o Jejum Solidário, queremos animá-lo a realizar uma ação de voluntariado em algum projeto que busque proteger a meninos, meninas e adolescentes de situações de violência. Mais adiante daremos algumas sugestões para preparar sua ação de voluntariado, no entanto, se como parte de suas ações você quiser arrecadar fundos para apoiar o projeto que você e seu grupo selecionaram, aqui damos algumas ideias para fazê-lo:

- Vender comida elaborada em feiras e eventos organizados por vocês
- Oferecer serviços em grupo

ou individuais como limpar, lavar carros, pintar, consertar algo, etc.

- Peça (com a autorização do líder eclesialístico) uma oferenda especial
- Produza algum tipo de arte que possa ser vendido (camisetas, xícaras, pratos)
- Peça donativos de amigos, familiares e conhecidos.
- Organize uma tabela rítmica (flash mob dance) e arrecade com os espectadores

Ideias para suas ações de voluntariado

O voluntariado é uma forma poderosa de envolver ativamente as pessoas para enfrentar desafios que afetam suas comunidades. Por meio do Jejum Solidário 2014, a promoção de ações solidárias nos ministérios de jovens das igrejas é uma estratégia que nos permitirá obter maior alcance e impacto do propósito desta iniciativa. Motivamos as igrejas e grupos a promoverem ações de voluntariado. A continuação uma

pequena ferramenta que orientará as e os voluntários juvenis a pensar em que e como fazer um serviço de voluntariado juvenil no âmbito do Jejum Solidário.

Sabia que?

As ações de voluntariado ajudam não somente aos beneficiários da ajuda senão principalmente a cada um dos voluntários porque fortalece a confiança, a solidariedade, a autoestima e a reciprocidade entre as pessoas.



10 passos para planificar sua ação de voluntariado

1. Anote três problemas-necessidades relacionadas com a violência dirigida à infância e adolescência na qual possam contribuir como voluntários. Junto ao seu grupo de jovens decida qual dos três é o mais urgente e em qual podem ajudar mais. Esse é seu projeto de voluntariado!

2. Converse com seu grupo e sonhe: Qual seria sua visão, como jovens, da mudança que esperam ver na sua comunidade - escola-igreja - cidade com relação a esse problema?

3. Elabore uma lista de atividades concretas que você pode fazer com seu grupo de jovens para melhorar ou resolver a situação identificada (pergunta ao pessoal de Visão Mundial e pesquise outras organizações que estão fazendo algo que possa interessar-lhe).

4. Pense em que necessita em termos de recursos humanos ou materiais para levar a cabo seu projeto. Leve em consideração que algumas organizações, universidades, empresas ou sua congregação pode ser uma fonte de recursos materiais e humanos.

Aqui você tem um exemplo:

Tipos de recursos	Quantidade	Possível Custo	Possível fonte
Pessoas:			
Materiais:			

5. Planifique suas equipes de trabalho do projeto em diferentes comissões. Quem pode se encarregar e de que? Aqui você tem um exemplo.

Comissões de trabalho	Responsabilidades	Responsável/ equipe de trabalho	Outras pessoas/ organizações que possam apoiar
Difusão/convocatória:			
Logística de atividades:			
Relações públicas/mídia/ redes sociais:			
Outro(s):			

6. Mobiliza a opinião pública (meios de comunicação tradicionais e redes sociais). Escreva mensagens chaves sobre o que você quer comunicar e o que espera que a comunidade faça (call-to-action). Estes são alguns conselhos:

- A mensagem deve ser de máximo uma página e ter um título que atraia as pessoas.
- A mensagem deve dizer: Que atividades vão realizar e onde; Quem está organizando; Quem vai estar envolvido; Quando será a atividade; Por que a realizam; O que querem conseguir; A que pessoas devem procurar as pessoas interessadas no projeto.

7. Implemente seu projeto! Assegure-se que todos os participantes estejam informados da hora e lugar da(s) atividade(s) e reconfirmem o dia previamente. Lembre de quatro coisas importantes para que seu grupo de voluntários esteja motivado: a) Que haja suficiente coisas que fazer; b) Que



todos se divirtam servindo; c) Que identifiquem que vão aprender durante o projeto e d) Que haja uma forma de reconhecimento - celebração do trabalho realizado.

8. Reflita sobre seu projeto. É importante que os voluntários reflitam em sua experiência de serviço como uma forma de ajudar a que tomem consciência de uma realidade diferente a sua e o início de uma mudança de atitudes e comportamentos. A reflexão pode ocorrer em várias formas: discussões de grupo antes e depois do projeto; escrevendo num diário de testemunhos de voluntários; fazendo sócio dramas ou arte etc. Algumas perguntas de reflexão podem incluir:

- O que você acha que falta na comunidade? O que pode ser mudado?
- Quais e como foram as experiências deste projeto voluntário?
- Por quê existe esta situação/necessidade?
- Como mudou minha forma de pensar depois da minha experiência como voluntário?
- Que outras coisas podem ser feitas para continuar melhorando em torno a esse tema?

9. Planifique uma forma de Reconhecimento para todos os voluntários. Podem pedir que uma pessoa importante dê palavras de apoio e entrega de certificados de participação, ou podem ter uma celebração, concerto, missa, culto, etc.

10. Registre/sistematize a experiência para que sirva de exemplo para outros grupos como o seu.





**Oficina Regional para
América Latina y El Caribe**

<http://www.ayunosolidario.org>

