

World Vision®



# JEJUM SOLIDÁRIO

SE DÓI EM VOCÊ, A MIM ME MOVE

Entre 5 de março e 12 de abril

GUIA DO LÍDER - 2014



Publicado por:  
Oficina Regional para  
América Latina y el Caribe  
Febrero, 2014



**Stefan Pleisnitzer**  
Líder Regional

**Amanda Rives**  
Diretor Regional influenciando  
políticas públicas e mobilização

**Harold Segura**  
Diretor de Relações Eclesiásticas e  
identidade Cristã

Equipamento Técnico:  
Campanhas e mobilização  
**Natalia Korobkova**

O voluntariado  
**Víctor Almonte**

Protecção das Crianças  
**Gabriela Olguin**  
**Lyndsay Hughes**  
**Josial Salas**

Mobilização  
**Paul Newnham**  
**James Pedrick**  
As Comunicações  
**David Muñoz**  
**Diego Rivadeneira**

Compromisso Cristão  
**Harold Segura**  
**Marcela Ballesteros**  
**Natalia Campos**

A coordenação da publicação  
**María Alejandra Andrade**  
Coordenador Regional e campanhas  
mobilização

Design gráfico e layout  
**Rogelio Chávez**

Visión Mundial América Latina y el Caribe  
Centro Comercial Sabana Sur, local # 26  
San José, Costa Rica



## Bem-vindos(as) e muito obrigado por participar no Jejum Solidário!

Esta é uma oportunidade para unir sua voz a de milhares de jovens em toda América Latina e Caribe e, juntos, converter-se em agentes ativos da mudança que nosso continente necessita. Em Visão Mundial estamos convencidos de que seus sonhos e suas ações têm o potencial de impactar vidas.

Talvez já tenha escutado que nos últimos 10 anos nosso continente latino-americano tem crescido muito economicamente. Isso é bom! No entanto, também vem crescendo a desigualdade e a violência, convertendo-nos no continente mais desigual e inseguro de todo o mundo. Parece contraditório mas é verdade. Pior ainda: você sabia que os que mais sofrem em situações de pobreza e violência são os meninos e as meninas? Isto sucede porque estão descuidados, estão expostos a diferentes tipos de abuso (físico, sexual, emocional) e são presa fácil da exploração (sexual, laboral) ou de qualquer outro tipo de violência. Isto sucede também

em outros países do mundo, como na Síria, onde foi declarada a maior emergência humanitária dos últimos anos.

Em Visão Mundial estamos convencidos de que o Reino de Deus é para todos e que dentro do seu plano está que os meninos, meninas e adolescentes cresçam felizes em um ambiente seguro que lhes permita desenvolver todo seu potencial. É por isso que Visão Mundial existe. Por meio deste Jejum Solidário queremos convidá-los a ser parte do projeto de Deus, queremos convidá-los a sonhar com um mundo sem violência e a inspirar outros para que sejam parte desta Visão.

Nesta guia encontrará informação, ideias e recursos que o ajudarão a mobilizar a outros jovens como você e a planejar juntos ações de sensibilização e voluntariado - em suas igrejas, colégios, universidades, espaços públicos ou onde queiram - a favor da infância vulnerável.

## Sua participação é a chave para o êxito do Jejum Solidário.

Obrigado por seu compromisso de servir ao próximo e por levantar sua voz por e a favor daqueles que mais o necessitam!

**“Fale por quem não pode falar, sai em defesa dos desvalidos;  
Fale para julgar com justiça e para defender os humildes e os pobres.”**

*Provérbios 31:8-9  
(versão A Palavra)*







O que é Jejum Solidário?	4
Quando vai ser realizado?	5
Violência contra a infância: uma situação que convoca a agir	6
De que maneira se reflete a violência em nosso continente?	7
E o que acontece na Síria?	12
As 12 realidades mais alarmantes	13
Você pode ser parte da mudança unindo-se ao Jejum Solidário!	14
Recursos disponíveis	16

# O que é

**JEJUM  
SOLIDÁRIO**  
SE DÓI EM VOCÊ, A MIM ME MOVE



É uma mobilização de 5 semanas durante as quais você e seus amigos poderá organizar diversas atividades para pôr em evidência uma das realidades mais alarmantes dos nossos dias: o abuso, a exploração e a negligência da infância.

No último dia desta mobilização - domingo 13 de abril- levaremos a cabo as 12 horas de solidariedade, como gesto de solidariedade com a infância mais vulnerável mas também como um ato de denúncia perante nossa sociedade que, com suas palavras, ações e atitudes segue perpetuando a violência contra meninos, meninas e adolescentes.

**Entre 5 de março e 12 de abril** desperte sua criatividade e solidariedade. Organiza com seu grupo de amigos atividades de sensibilização e ajuda a infância vulnerável.

**13 de abril:** jornada de jejum e oração de 12 horas como ato de solidariedade e denúncia da violência que se comete contra a infância e adolescência.

**Não viver em situações de abuso, exploração e negligência é um direito ao que milhares de menores de idade não têm acesso!**



## Quando será levado a cabo?

### Sabia que?

A Quaresma é uma celebração acolhida por muitas tradições cristãs que chama à conversão. Neste tempo, os seguidores de Jesus nos dispomos a refletir sobre nossas vidas, a nos arrepender por nossas falhas, a nos comprometer novamente a ser discípulos fieis do nosso Mestre e, deste modo, nos convertermos em agentes do Reino de Deus. É um convite para fazer mudanças importantes nas nossas vidas e a seguir o exemplo de Jesus, que foi um verdadeiro revolucionário na sua cultura ao se aproximar e ao se preocupar pelos “pequenos” da sua época – crianças, mulheres, doentes, estrangeiros, pecadores, entre outros.

O Jejum Solidário será levado a cabo na quarta-feira 5 de março (Quarta-feira de Cinzas) até o domingo 13 de abril (Domingo de Ramos), dia no qual levaremos a cabo as 12 horas de solidariedade pela infância vulnerável na América Latina e na Síria. Estas datas coincidem com a Quaresma.

Durante essas semanas levaremos a cabo diversas atividades de sensibilização e voluntariado com a finalidade de chamar a atenção sobre o problema de violência na infância. Deste modo, milhares de jovens como você aprenderão, refletirão e agirão para que a sociedade se dê conta de que a violência na infância está em contra do plano de Deus. Este período de sensibilização termina no domingo 13 de abril com uma jornada de jejum e oração de 12 horas, para pedir-lhe ao Senhor pela infância vulnerável de nossos países, mas também para exigir-lhe à sociedade que aja.





**Domingo 13 de abril:**  
juntar as 12 horas de  
Jejum e oração.

**De 5 de Março a 12 de Abril:**  
Organiza as actividades  
de sensibilização e  
voluntarismo que você  
deseja.

**Quarta-feira 5 de Março:**  
Iniciamos a Jejum  
Solidário.

**Quaresma é um tempo de  
conversão.**

**Atreva-se a converter:**

- O individualismo em solidariedade
- A indiferença em compaixão
- O medo em esperança
- A passividade em ação



**Violência contra a infância : uma situação que o convoca a agir**

A violência é um flagelo social porque afeta suas vítimas por toda a vida, causando dano na autoestima, maltratando sua integridade física, estancando seus sonhos, enfim, impedindo que Deus cumpra seu propósito nelas. Estatisticamente, os mais afetados pela violência no mundo são os meninos, meninas e adolescentes, por isso este Jejum Solidário está pensando neles.

## ABUSO

**DEFINIÇÃO:** Qualquer ato intencional que cause dano a um menino ou menina, e que esteja dentro das relações de responsabilidade, de confiança e de poder



BULLYING E  
CIBERBULLYING



ABUSO  
PSICOLÓGICO



ABUSO FÍSICO



ABUSO SEXUAL



ABUSO POR  
GÊNERO



MATRIMÔNIO  
PRECOSES

## NEGLIGÊNCIA OU ABANDONO

**DEFINIÇÃO:** Privação de necessidades básicas de um menino, menina ou adolescente, quando a pessoa adulta encarregada conta com os meios para suprir essas necessidades. As necessidades básicas incluem saúde, educação, desenvolvimento emocional e espiritual, roupa, atenção médica e dental, supervisão, albergue e as condições para uma vida segura.



MENINOS E  
MENINAS  
SEM REGISTRO  
DE NASCIMENTO



MENINOS E  
MENINAS  
VIVENDO SEM  
SEUS PAÍS



MENINOS E  
MENINAS  
INSTITUCIONALIZADOS



MENINOS E  
MENINAS  
NA RUA

## EXPLORAÇÃO

**DEFINIÇÃO:** Uso de um menino, menina ou adolescente para o benefício de outros. Isto inclui, embora não se limite, ao trabalho infantil e à exploração sexual. A exploração sexual comercial está focada na infância através do abuso de poder ou da confiança para fins sexuais.



TRABALHO  
INFANTIL



PIORES FORMAS  
DE TRABALHO  
INFANTIL

1. Tráfico para trabalho escravo e para fins sexuais
2. Exploração sexual comercial (inclui pornografia infantil)
3. Trabalhos forçados análogos à escravidão
4. Uso de meninos e meninas em conflitos armados
5. Tráfico de drogas
6. Qualquer trabalho que ponha em risco a saúde, segurança e a integridade.



A nível mundial, estima-se que:

- 500 - 1,500 milhões de meninos e meninas são vítimas de violência.
- 150 milhões de meninos de 5 a 14 anos trabalham.
- 70 milhões de mulheres e meninas em 29 países han sido vítimas de la ablação o escisão genital.
- Más de 64 milhões de mulheres de 20 a 24 anos no mundo em desenvolvimento se casaram antes de cumprir 18 anos.
- 51 milhões de meninos e meninas carecem de um certificado de nascimento.
- 14 milhões de mulheres jovens deram a luz entre os 15 e os 19 anos.
- 1,2 milhões de meninos e meninas foram vítimas todos os anos de tráfico até 2000.

### **Sabia que?**

Existe um tratado internacional – a Convenção sobre os Direitos da Infância – que reconhece os Direitos humanos das pessoas menores de 18 anos. Ao assinar este tratado, os Governos se comprometeram a garantir que todos os meninos e meninas (sem nenhum tipo de discriminação):

- Recebam proteção e assistência;
- Tenham acesso à educação e saúde;
- Possam desenvolver plenamente suas personalidades, habilidades e talentos;
- Cresçam em um ambiente de felicidade, amor e compreensão;
- Recebam informação sobre como exercer seus Direitos e participem neste processo de uma forma acessível e ativa.

**Se a estas alturas você está pensando que muitos meninos, meninas e adolescentes no seu país não gozam destes direitos, você tem razão.**

## **De que maneira se reflete a violência no nosso continente?**

Em 2012 e 2013, Visão Mundial levou a cabo uma investigação em 14 países de América Latina e o Caribe e os resultados são alarmantes:





## BOLÍVIA

**313,000**  
**TRABALHANDO**

Meninos, meninas e adolescentes sofrem de abuso, muitas vezes pelas mãos das pessoas mais próximas a eles, ou seja, no lar ou na escola.



Aproximadamente **9** de cada **10** meninos, meninas e adolescentes sofrem de alguma forma de violência no seu entorno mais imediato (família, escola, comunidade).



## ECUADOR

**51%**

Dos meninos, meninas e adolescentes  
**Menores de 18 anos**  
**NÃO POSSUEM**  
**IDENTIFICAÇÃO EQUATORIANA**



Um 2% dos meninos, meninas e adolescentes no Equador têm pelo menos um pai que migrou para outro país. Os meninos que são deixados sob a custódia de outros familiares ou vizinhos, quando seus pais migram, são expostos a uma probabilidade muito mais alta de ser vítimas de abuso emocional, físico e sexual, e têm níveis mais altos de vulnerabilidade. Muitas vezes quando os pais migram, os meninos têm que assumir papéis e responsabilidades adicionais no lar e como resultado, sua educação escolar é interrompida.

As escolas não são lugares seguros para a infância: um 21% dos estudantes experimentaram violência e ameaças dos seus professores e um 32% experimentaram o mesmo dos seus colegas.

Um 13% dos meninos, meninas e adolescentes entre 5 e 17 anos de idade trabalham. Quase um 70% dos meninos, meninas e adolescentes que trabalham moram nas áreas rurais do país, a maioria deles nas regiões montanhosas.

El 13% de los niños, niñas y adolescentes entre 5 y 17 años de edad trabajan. Casi el 70% de los niños, niñas y adolescentes que trabajan viven en las áreas rurales del país, la mayoría de estos en las regiones montañosas.



## GUATEMALA



Estima-se que uns 834.000 meninos e meninas trabalham na Guatemala, em sua maioria em condições inadequadas ou perigosas. Eles trabalham principalmente na preparação de fogos de artifício, colheita de café e cana, entre outros.

O número de homicídios cometidos contra a infância é uma boa indicação do nível de violência na comunidade em geral. A taxa de homicídios no país é muito alta, o que indica altos níveis de violência entre a população e no país inteiro. Em 2011, havia 437 meninos e meninas vítimas de homicídio.





## HAITI

**O trabalho infantil afeta entre 170.000 e 300.000**

pessoas, na maioria meninas pequenas.

Havia mais de 10.000 casos de violação sexual em 2004, e um nível alto informado de exploração sexual comercial.

Somente um 40% de meninos e meninas têm acesso regular aos serviços básicos e um 30% de meninos e meninas menores de 5 anos, sofrem de desnutrição.

Há quase 70.000 meninos e meninas deslocadas internamente no Haiti.



## NICARÁGUA

**28%**

dos delitos sexuais contra meninos, meninas e adolescentes não foram castigados e o número de mulheres e meninas exploradas para o tráfico sexual está aumentando.

10 a 19 anos



A taxa de gravidez adolescente continua sendo uma preocupação importante na Nicarágua – entre as meninas e jovens de 10 a 19 anos de idade há um 27,5% delas grávidas, segundo o Ministério de Saúde Nicaraguense. Isto se agrava pela falta de educação sexual resultando na persistência de tabus daninhos relacionados à saúde sexual e reprodutiva.



## PERÚ

**38.9%**

das mulheres no Peru indicam que foram vítimas de violência física e sexual.

1.7 milhões de meninos, meninas e adolescentes maiores de 5 anos trabalham, e 300.000 são postos de trabalho de alto risco.



**50 a 60%**

dos 10 milhões de meninos e meninas no Peru serão vítimas de violência física, psicológica ou sexual e 71% dos participantes foram identificados como preocupação principal.





## EL SALVADOR

A Polícia Nacional Civil informa que no primeiro semestre de 2012, registrou um total de

**1,190**  
denúncias  
por delitos sexuais

em contra de meninas e mulheres. Ou seja, que mais de seis mulheres foram vítimas de delitos sexuais cada dia, sem incluir as pessoas que por diferentes razões não denunciam.

Do total de mulheres entre 15 a 49 anos de idade, um 24% observou durante sua infância e adolescência a um homem maltratando fisicamente a uma mulher no âmbito do lar e um 31% declarou que recebeu algum maltrato físico por parte de alguma pessoa antes de cumprir 18 anos.

Ao redor de 2 milhões de meninos, meninas e jovens possuem pelo menos um pai migrante (a maioria vai para os Estados Unidos de América), isto indica que eles estão sendo marcados pela ausência dos seus pais e seu desenvolvimento estará determinado por essa ausência.



## REPÚBLICA DOMINICANA



Somente um

**79%**

de inscrição de nascimento no país, e é mais marcado ainda nas áreas rurais (73% rural, 83% urbana).

Informam um total de **590.781** meninos e meninas menores de 15 anos privados do cuidado de um familiar para o ano 2007, o que representa um 18,8% da população infantil do país.



## HONDURAS

De acordo com o INE havia no ano 2007 a cifra de

**340,250**  
meninos e meninas entre 5 e 17 anos  
trabalhando.

Segundo Casa Aliança, desde janeiro de 1998 a dezembro de 2010, um total de 6,025 de meninos, meninas e jovens menores de 23 anos, foram assassinados, tendo muitas destas mortes um elemento característico por serem realizadas com padrões de execuções sistemáticas ocorridas à margem da lei.

O número de meninos e meninas executados pelas forças de segurança está aumentando. Um 61% das execuções conhecidas até o ano 2000 eram de meninos e meninas e o resto tinha entre 18 e 22 anos. A maioria das execuções ocorreu com o sexo masculino, encontrando um 89% de meninos e adolescentes executados e um 11% corresponde a meninas e adolescentes.

Muitos deles no setor informal da economia e nas denominadas piores formas de trabalho infantil, em condições infra-humanas e estavam expostos a diversos tipos de riscos não somente que lhes veda o acesso à educação senão que atenta contra sua integridade física, psíquica e moral.



UNICEF assinala que o início de abuso sexual em meninos e meninas é aos 8.5 anos de idade

## CHILE

# 71%



dos meninos e meninas recebe algum tipo de violência por parte de sua mãe e/ou pai.

Segundo o Observatório de Infância e Adolescência do total de abusos denunciados por meninos e meninas, um 17% são delitos de conotação sexual. Segundo dados das investigações da Polícia as vítimas são principalmente meninas adolescentes e mulheres de 15 a 29 anos e meninas de 5 a 15 anos.



Segundo a mesma fonte, 7 de cada 10 casos não são denunciados.

19%

sofrem violência psicológica

25.6%

sofrem violência física leve

25.9%

sofrem violência física grave



## MÉXICO



**1 de cada 4 mexicanos**

executados no âmbito da "guerra contra o narcotráfico" é jovem.

A taxa de homicídio juvenil aumentou de 7,8% em 2007 a 25,5% em 2010. De 2000 a 2010, os jovens representam 38,2% das vítimas de homicídios no México.

Um 34% dos maiores de 15 anos, não testemunharam violência física entre seus pais. Um 66% restante viveu pelo menos uma das formas de violência.

A porcentagem de mulheres indígenas casadas antes dos 15 anos de idade é quase 5% comparado com as mulheres não indígenas (2%). Cerca de 24% das mulheres indígenas casou antes dos 15 anos de idade, enquanto que um 15% das mulheres não indígenas o fez também a esta idade.

Nos últimos sete anos morreram 2 mil 839 pessoas na tentativa de cruzar a fronteira norte. Delas, 101 eram crianças.

1,6 milhões de meninos e meninas órfãos privados do cuidado familiar no país.

Aproximadamente 20 mil meninas e meninos são vítimas de tráfico no país cada ano.

90% da população escolar alguma vez sofreu humilhações ou insultos.

15,2% das meninas e meninos foram vítimas de acoso sexual, físico ou emocional na escola, um 7% foi vítima/agressor de acoso e um 5,8% agressor.



## COSTA RICA



Entre os anos 2006 até 2012, os casos suspeitos de violência contra pessoas menores de idade aumentaram um 128.7%. No mesmo período, os casos confirmados de violência, aumentaram um

# 189%

Em 2012, 67,9% da gestão do Trabalho Social-HNN esteve orientada à atenção de situações de violência em contra da População Menor de Idade, nesse ano em que o Hospital Nacional Infantil, registrou a cifra mais elevada de casos confirmados de violência.

33.9%

casos de negligência

28.2%

casos de violação de direitos

15.4%

casos de abuso emocional

8.2%

casos de abuso sexual



## E o que está acontecendo na Síria?

No mundo milhões de meninos e meninas são diariamente vítimas de violência, porém o conflito na Síria já afetado a mais de 5 milhões de menores de idade. As ameaças que vivem estes meninos, meninas e adolescentes são muitas: perderam seus pais, deixaram seus lares, não têm acesso a água potável nem a uma boa alimentação, não vão à escola. Tudo isso os expõem ao trabalho forçado, a matrimônios precoces, ao abuso sexual, a ser recrutados por grupos armados, ademais de privá-los de uma série de direitos fundamentais.

Se a sociedade civil e os Governos de todo mundo não agem agora, uma geração inteira pode perder-se. Por isso, Visão Mundial junto com outras organizações,



incluindo as Nações Unidas, estão unindo esforços para conseguir que os meninos e adolescentes na Síria tenham condições mínimas para sobreviver ao conflito e não deixar que seus sonhos se desvanecem. Você pode encontrar mais informação em: [www.wvi.org/syria-crisis](http://www.wvi.org/syria-crisis) e ajudar a que outros se informem.

### **Sabia que?**

Na Síria existe um conflito armado já faz 3 anos que deixou a mais de um milhão de meninos e meninas sem lar, dos quais quase 50% tem menos de 5 anos.

**É paradójico que, enquanto que Jesus sempre teve a infância e a justiça no centro de suas preocupações, a realidade revela que milhões de meninos, meninas e adolescentes latino-americanos não gozam dos seus direitos e vivem em situação de vulnerabilidade, expostos a todo tipo de violência.**

Jesus nos ensinou com sua vida e seu exemplo que a infância é importante e deve ser cuidada e protegida – inclusive se indignou quando quiseram impedi-lo de se aproximar dos pequenos (Marcos 10). Nós, como discípulos fieis, estamos chamados a fazer o mesmo e, assim, ajudar a que a infância e adolescência tenha vida plena.





## As 12 realidades mais alarmantes

Identificamos as 12 realidades mais urgentes na América Latina e na Síria com relação à proteção da infância. Por meio do Jejum Solidário, nos enfocaremos a refletir, jejuar, orar e agir para mudar estas realidades:

1. Abuso físico e psicológico dirigido aos meninos, meninas e adolescentes, principalmente no lar e na escola (bullying).
2. Abuso e/ou acoso sexual.
3. Abandono e negligência devido à separação da família fruto da migração.
4. Trabalho infantil
5. Tráfico de meninos para exploração laboral e sexual.
6. Gravidez adolescente produto de abuso sexual.
7. Impacto psicológico ao ser testemunhas de violência contra outras pessoas da sua família.
8. Violência baseada em gênero.
9. Comunidades violentas como resultado do crime organizado e quadrilhas.
10. Altos níveis de pobreza que impedem a satisfação das necessidades básicas.
11. Falta de acesso a recreação, cultura, arte ou esporte para desenvolver seu potencial.
12. Conflito armado na Síria que afetou a 5 milhões de meninos, meninas e adolescentes.





## Você pode ser parte da mudança unindo-se ao Jejum Solidário!

1

### Registrar-se

e ter acesso a todos os recursos disponíveis.

2

### Informe-se

sobre a situação da violência em seu país e na Síria.

3

### Sensibiliza

he levantar a sua voz e fazer com que os outros também sabem!

4

### Aja

Voluntário age em favor das crianças em risco.

5

### Jejue

como um gesto de solidariedade e denúncia

### 1 - Registre-se

Visita:

[www.ayunosolidario.org](http://www.ayunosolidario.org), registre-se e descarregue os recursos gratuitos do Jejum Solidário.

### 2 - Informe-se

Reúna sua equipe e aprenda tudo que puder sobre os problemas de abuso, exploração e negligência da infância no seu país, no continente e no mundo. Quanto mais você souber, mais poderá identificar-se com os meninos e meninas que necessitam da sua ajuda.

### 3 - Sensibiliza

Depois de se informar sobre este grave problema, você não pode ficar calado... é necessário que outros saibam disso e se unam à causa! Você pode fazer que isso suceda convidando seus amigos, familiares, colegas de classe ou membros de sua igreja a unir-se ao Jejum Solidário. Pode organizar várias atividades de sensibilização como imprimir os recursos que lhe oferecemos, compartilhar informação em redes sociais, visitar jornais e rádios locais para falar sobre o tema, produzir seus próprios folhetos ou camisetas, realizar vídeo foros, palestras com experts, exposições fotográficas, etc. As formas para ser escutado e ajudar a que mais pessoas se unam à causa da

infância são infinitas. Na seção de recursos encontrará ideias detalhadas para planificar suas ações de sensibilização. Lembre sempre mencionar porque você está fazendo tudo isto e não esqueça convidar às demais pessoas a unir-se à jornada de jejum e oração do domingo 13 de abril.

### 4 - Aja

Estamos convencidos de que a melhor maneira de impactar é agindo, por isso queremos animá-lo a que aproveite o Jejum Solidário para realizar uma ação de voluntariado com seu grupo de amigos em algum projeto a favor da proteção de meninos, meninas e adolescentes. A lista de opções é interminável assim que solte sua criatividade e faça-o realidade! Nosso pessoal de Visão Mundial tem muita experiência e conhecimento neste tema assim que pode ajuda-lo a encontrar um projeto que toque seu coração e a planificar sua ação de voluntariado.

### Leve em consideração!

Se com seu grupo de amigos decidirem arrecadar fundos para seu projeto de voluntariado ou para apoiar as ações de ajuda humanitária na Síria, ponha-se em contato com nosso pessoal de Visão Mundial para que o ajude a planificá-lo da melhor maneira possível.



### **Leve em consideração!**

Assegure-se de subir seu projeto no site [www.ayunosolidario.org](http://www.ayunosolidario.org) para compartilhar seu projeto com outros jovens do continente.

Na seção de recursos encontrará ideias detalhadas para planificar sua ação de voluntariado bem como as instruções para compartilhar seus projetos no site web.

**Esta é sua maneira de mudar o mundo!**

### **5 - Jejue**

Esta é a parte do Jejum Solidário na que mais demonstrará seu compromisso para salvar vidas e transformar o mundo!

**As 12 horas de solidariedade serão levadas a cabo no domingo 13 de abril, de 7:00 às 19:00h do seu país.** Durante essas 12 horas, jejuaremos e oraremos pelas 12 realidades mais alarmantes sobre a proteção da infância (uma por hora).

Seu jejum não tem que limitar-se à renúncia de alimentos senão que você e seus amigos podem escolher renunciar por algo diferente: celular, computador, jogos de vídeo, televisão, música... algo que implique um esforço especial para você.

Si tú e tu grupo de amigos deciden hacer un jejum de alimento, quizás quieran dar un paso mais de compromiso e solidaridad: pueden donar el valor de lo que hubieran comido durante las horas que ayunaron, para beneficio del proyecto que hayan escogido. En ese caso, cuenta con nosso pessoal de Visão Mundial para que te asesoren sobre cómo hacerlo.

Mateus 18:20 nos lembra que onde estão dois ou três reunidos no nome de Jesus,



Ele mesmo estará no meio deles. Graças à tecnologia e à oração, podemos estar juntos num mesmo sentir apesar de estar em diferentes países.

### **¡Toma en cuenta!**

Queremos animá-lo a que faça da sua renúncia um verdadeiro desafio, algo assim como colocar-se no lugar dos mais necessitados e que você possa sentir o que é não ter algo que você realmente necessita.

**Imagine o poderoso que pode ser que milhares de pessoas estejamos jejuando e orando pela infância vulnerável ao mesmo tempo e com a mesma intenção?**

Então, decide a que você vai renunciar e prepare-se para experimentar um gesto gratuito de amor: a renúncia e a compaixão. Na seção de recursos encontrará uma Guia para planificar sua jornada de jejum.





## Recursos disponíveis

Para ajuda-lo a planificar suas atividades do Jejum Solidário, preparamos uma série de recursos que lhe serão muito úteis. Você pode descarregá-los em [www.ayunosolidario.org](http://www.ayunosolidario.org):

- Manual do líder do Jejum Solidário (este folheto) com informação chave sobre a situação de abuso, exploração e negligência da infância.
- Ideias para planificar suas ações de sensibilização e voluntariado.
- Guia para aprofundar e planificar suas 12 horas de solidariedade.
- Série de estudos bíblicos que vinculam a fé com a responsabilidade que temos em ser parte da mudança com relação à violência contra a infância.
- Produtos de promoção sobre o Jejum Solidário (folheto, logos, artes para redes sociais, etc.).
- Site Web no qual você poderá subir informação sobre seu projeto de voluntariado e conhecer os projetos de outros jovens da América Latina.
- Facebook e Twitter dos escritórios de Visão Mundial onde você encontrará mais informação chave todos os dias do Jejum Solidário.

### **Leve em consideração!**

Com a finalidade de dar força e sinergia à jornada de jejum e oração, assegure-se de compartilhar nas redes sociais imagens, vídeos e mensagens de tu jornada de jejum e oração.



### **O que posso fazer no caso de abuso, negligência ou exploração?**

Se você ou alguém que conheça sofreu algum tipo de abuso, negligência ou exploração, você deve saber que há pessoas e instituições confiáveis e qualificadas que os podem atender e ajudar. Abusar de um menino ou menina é um delito que deve ser processado segundo as leis do seu país. Você pode contar para algum adulto em quem você confia ou ligar diretamente para o número de hotline no seu país onde uma pessoa profissional atenderá para escutá-lo e dizer-lhe os próximos passos. Lamentavelmente, muitos casos de abuso, negligência e exploração não são reportados e portanto os meninos continuam desprotegidos. Reportar é o primeiro passo para fazer com que os malfeitores destes crimes sejam processados e os meninos e meninas vítimas de violência voltem a viver sem medo e violência.



Muito obrigado por  
ser parte deste grande  
projeto a favor da  
infância e... que tenhas  
um excelente Jejum  
Solidário!...





**Oficina Regional para  
América Latina y El Caribe**

<http://www.ayunosolidario.org>



WorldVisionLAC



@WorldVisionLAC